

Rospinning



FÆLLES AKTIVITETER:

I løbet af både vinter- og sommersæson er der forskellige aktiviteter i roklubben:

Grillaftener – en gang imellem i sommermånederne laver vi grillaften efter roning, hvor alle interesserede medbringer egen mad og drikkevarer og så tænder vi op på fællesgrillen og hygger på terrassen. Alle – også familie, der ikke ror – er velkomne.

Udflugter – vi vil i løbet af sommeren arrangere udflugter (både langtursroning til andre farvande, samt aktiviteter, der ikke har med roning at gøre) for medlemmerne, alle er velkomne. Hold øje med hjemmesiden samt opslagstavlen i roklubben

Klubmesterskab og klubfest – inden sommersæsonafslutning laver vi det årlige klubmesterskab, hvor alle inviteres til at deltage i en klubkaproning i gigbådene. Holdene sættes efter lodtrækning blandt de fremmødte og vinderne af kaproningen kåres som årets klubmestre. Dagen slutes af med en stor fest i klubben med fællesspisning og dans.

Rengøring – Hver torsdag bliver der gjort rent i klublokale, gang, toiletet, omklædningsrum og baderum. Rengøring af den nye træningshal, bådehaller og materiel må vi selv klare. Ved indgangen kan du i rengøringsrummet finde, hvad der er brug for til fejning, vask m.m. En gang om året inden vores sæsonstart og standerhejsning mødes vi til hovedrengøring i klubben samt fællesfrokost.

Sorø Regatta er Danmarks største regatta og en årligt tilbagevendende begivenhed i starten af juli. Det er et kæmpe arrangement, der involverer hele klubben og med stor opbakning i lokal-samfundet. Frivillige roere og forældre er med til at få dette kæmpearrangement til at lykkes og der er altid brug for en hjælpende hånd til de mange opgaver i kiosken eller i klubhuset. Desuden vil festudvalget i løbet af sæsonen tage initiativ til spontane arrangementer (julefest, weekendovernatning for ungdomsroere m.m.). Hold øje med opslag på tavlen i klubhuset!



Andre bruger også søen

Pas på lystfiskernes liner. Vi må ro på afstand når, de kaster liner ud. De fisker også fra broen ved deres klubhus. Tirsdag aften har sejlforeningen sejllads på Storsøen. Vi må ikke ro ind i deres bane, som er markeret med røde bolde.

Brug af medicin

Nogle roere anvender astmamedicin. Man skal have en TUE-attest, som skal fornyes hvert år. Fortæl din læge, at du er roer og at du så vidt muligt skal behandles med medicin, som ikke er på dopinglisten.