

Årsrapport

Sorø Roklub

2020



Formandens beretning

I det forgangne år er desværre 3 medlemmer afgået ved døden, tidligere formand gennem næsten 40 år Merete Leisted Busk, Arne Staffe, Jan Andersen.

Efter Generalforsamlingen sidste år fortsatte året ganske normalt, dvs. der kom ikke rigtig nogen vinter, kun meget lidt is ud for roklubben en lørdag i januar. Da vi nåede datoen for Standerhejsning var vandtemperaturen tæt på 10 grader, men det kunne vi ikke bruge til noget, for klubben var lukket.

I marts måned nåede Corona virussen til Danmark og lagde den fuldstændigt ned, onsdag den 11. marts er en dato som vi vil huske, her blev det besluttet at al indendørs træning skulle stoppe, i landets idrætsklubber.

Vi fortsatte med vores unge kaproere på vandet, som var tre på det tidspunkt, som klædte om og gik i bad hjemme, så de holdt mest mulig afstand.

Vi blev hurtigt enige om at en gruppe ungdomsroere som træner til kaproning, skulle have et ergometer med hjem, det samme skulle de resterende kaproere og gruppen af masters have for at kunne opretholde formen til der igen blev åbnet op for roning, i alt 27 ergometer blev fordelt.

Ulla Hvid lavede træningsprogrammer der blev lagt op på facebook, så var der ingen undskyldning for ikke at holde gang i træningen.

Den 21. april blev der åbnet for roning i små både fra forbundets side. Klubhuset var stadig lukket ligeledes omklædning og bad, dette skulle stadig foregå hjemme.

Igen lavede Ulla Hvid et kæmpe arbejde i at få alt til at falde på plads, der blev lavet hold

med 10 roere i hver, en liste over tidspunkter fra morgen til aften ugens syv dage hvornår de forskellige kunne ro, og hvordan der skulle rengøres efter træning, der blev købt sprit så alle kunne spritte af før og efter hvor man havde rørt, og masser af opvaskesæbe.

Også rospinning blev startet op det foregik nu på bådpladsen med max 10 deltager, og kun når det var tørvejr, alle var glade for at komme i gang igen, efter ca. halvanden måned uden træning.

Den 8. juni blev forsamlingsforbuddet hævet fra 10 til 50 det gjorde at vi også kunne åbne for almindelig roning, da vi aldrig er samlet så mange på en gang.

Kyndelmisse 2020.

Kyndelmisse blev igen i år en stor succes for Sorø men også for roklubben. Mette Marie Sørensen ville i år prøve noget nyt. I stedet fik vi aftale med Kragerup Gods som oprettede ”restaurant Blixen”.

Med fuldt hus til 5 gange spisning i løbet af aftenen, må det siges at være en stor succes.

Udenfor på bådpladsen var der lys på 3 Gigbåde og i bådhal 1 var der loungeområde hvor DJ Josefine Winding spillede til lyset, som kørte på modsatte søbred som ”bagtæppet” en installation, der udnytter søbreddens træer og vandets uberegnelige refleksion.



Restaurant Blixen i roklubben

Det skønnes at der var flere end 10.000 til Kyndelmisse arrangementet i byen.

Vintertræf i Middelfart

En stor gruppe ungdomsroere havde i år besluttet sig for at tage til årets vintertræf i Middelfart for at møde andre roere fra hele Danmark de havde en fornøjelig weekend, de var under ledelse af to forældre nemlig Helene Christensen
Vicky Aagaard

Standerhejsning 2020

Lørdag den 30. marts skulle standeren være hejst men for første gang nogensinde, skete det ikke, det var en meget mærkelig situation.

Da der senere blev givet tilladelse til roning i små både, holdt vi en meget stille standerhejsning bare for at markere at nu roede vi igen på vandet. Det skete den 29. april. På grund af forsamlingsforbuddet måtte vi kun være max 10 samlet, det er nok det færreste der nogensinde har været til en standerhejsning.

Der skulle være døbt to både, dette blev også udsat til en anden gang.



Standeren hejses af Elsebeth Nielsen modtager af Standerpokalen for 2019.

Rospinning 2020

Rospinnings holdene er i år særligt ramt af Corona virus da det foregår indendørs. Det blev der lavet om på i år, da der igen blev åbnet for træning i klubben. Ergometrene blev flyttet ud på bådpladsen og med god afstand og kun 10 på hvert hold, det fungerede rigtig godt hen over den varme sommer, og begunstiget af næsten ingen regnvejrs dage, nu er man så trukket indendørs og der kan kun være 12 ad gangen for at opretholde tilpas afstand til hinanden.



Klargøring til rospinning på bådpladsen.

Fastelavn

Fastelavn blev afholdt lørdag den 29. februar hvor det halve af ungdomsroerne havde sat sig for at have en hyggelig dag med tøndeslagning, leg, spisning og overnatning i klubben.



Johannes Ebert giver tønden en over nakken.

Ungdommen i Roklubben



Unge i roklubben 2020

I denne sæson er der en del af de helt unge som er stoppet efter nedlukning af træning i forårmånederne, til gengæld er der utroligt meget liv i den store flok der stadig er i klubben, her et billede fra en trænings samling.

Sjællandske mesterskaber

i Næstved 2019

Ikke mindre end 20 roere fra Sorø deltog i årets SM i Næstved. Deriblandt også en stor del af forældre som havde taget turen til Næstved for at følge deres poder. Der var en super god stemning hos alle og det blev også til nogle gode løb i de forskellige klasser, også med en del sejre. I alt vandt Sorø 7 løb og blev dermed den klub der vandt flest løb.



Sofie Steffesen og Mejse Nielsen

2+ U15 Sofie Steffensen, Mejse Nielsen, Guld.

4+ U15 Liva Nielsen, Eleina Bjørkman, Sofie Steffensen, Mejse Nielsen, Guld

2+ U15 Emil Jelstrup, Valdemar Vilhelmsen, Bronze.

4+ U15 Emil Jelstrup, Valdemar Vilhelmsen, Johannes Ebert, Jonas Lindgaard, Guld.

U19- 8+ Eleina Bjørkman, Sofie Steffensen, Mejse Nielsen, Babette Post-Kallenbach, Emil Jelstrup, Jonas Lindgaard, Valdemar Vilhelmsen, Sølv.

4+ Senior Åben Klasse Rasmus Lind, Bronze.

8+ Senior Åben Klasse Rasmus Lind, Guld.

2+ Masters Christian Ebert, Christian Mølvig, Sølv.

Masters 2+ Mix Bonnie Noer, Peter Lindblom, Bronze.

Masters 4+ Peter Lindblom, Sølv.

Masters 4+ Peter Carstens, Christian Mølvig, Guld.

Masters 8+ Jane Steensberg, Birgit Juel-Hansen, Kirsten Østergaard, Ruth Köster, Laila Hjorth, Gitte Christensen, Jeanette Emde, Bonnie Noer, Guld.

Masters 8+ Peter Lindblom, Peter Carstens, Christian Mølvig, Guld.

Euro slide Open

Sorø's yngste stillede op med en stor skare. De etablerede, samt nogle helt nye, klarede det flot, nogle juniorer måtte ved Euro-slide stille op i senior løb, men tog så medalje alligevel.

Også Masters gjorde det igen godt, det blev til sejre i otte både for kvinder og mænd.



Mejse Nielsen, Liva Nielsen, Sofie Steffensen, Elaine Bjørkman.

DM i Gladsaxe i tørroning 2020.

Danmarksmesterskaberne i indendørsroning 2020 blev afholdt i Gladsaxe hallen, den 18. januar.

DM i Gladsaxe hallen blev igen i år en stor succes.

Sorø roerne fik for andet år i træk en kæmpe pokal for flest vundne løb ved mesterskaberne.

Sorø var tilmeldt som Danmarks fjerde største klub, målt på tilmeldinger. Sorø roerne fordeler sig aldersmæssigt mellem 11-81 år, hvilket hører med til historien.

13 danske mesterskaber samt 2 mesterskabs rekorder og flere sølv og bronze medaljer blev det til og en masse flotte placeringer og PR. Flere unge roere var med for første gang og gjorde det rigtig flot.

Rasmus Aagren Lind vinder sølv i tiden 6.24.3 minutter.

Rasmus Lind er ny-oprykket i senior rækkerne og møder 3-4 år ældre modstandere. Men Rasmus følger game-planen og slutter med sølvmedalje kun 1.4 sekund efter den fire år ældre konkurrent Christian Thor Hagemann fra Lyngby.

U15- 3 min. Sofie Steffensen Guld og mesterskabsrekord med 788 meter med god afstand til nærmeste konkurrenter.

U15- 200m. Sofie Steffensen Guld.

U13- 2 min. Mejse Nielsen Guld og mesterskabs rekord med 542 meter, langt foran resten af feltet.

U13- 2 min. Frederikke Aagaard Sølv 498 meter.

U13 Sprint 100m. Mejse Nielsen Guld.

40+ 2.000 meter – Christian Mølvig Guld.

40+ Christian Mølvig Guld

50+ 2.000 meter – Jeanette Emde Sølv.

50+ Ulla Hvid Guld.

50+ Ruth Köster Guld.

55+ Peter Lindblom bronze.

60+ Peter Carstens Guld.

60+ Birgit Juhl-Hansen Guld.

60+ Bonnie Noer Guld.

65+ Bjarne Hjorth Guld.

80+ letvægt Jørgen Bay Simonsen Guld.



Sofie Steffensen vinder guld.



Peter Carstens vinder Guld i 60+ på 1.000 meter.

før, de fleste var vores egne ungdomsroere som syntes at det er sjovt at få lov til at ro med forskellige og lave diverse opgaver under kyndig ledelse af Katrine Wagner Lærkesen og hjælpere.



Der trænes også på sommer roskolen.



Signe Thorup i sin første start til et DM.

Sommerferieaktivitet

Årets Sommer roskole var som sædvanlig en oplevelse for dem som ikke havde prøvet at ro

Sorø Regatta

For første gang siden 1928 blev det besluttet at aflyse den traditionsrige Regatta på grund af Corona virus og forsamlingsforbud.

Race weekend

Danmarks Ro Center afholdte i 2020 tre Race-weekends, som erstatning for de regattaer sæsonen ellers ville byde på. Race-weekends afholdes for inviterede danske elite roere

Deltagerne er bla. landets stærkeste OL - roere, det er ikke hver dag de gæster Sorø, da Sorø regattaen som regel ligger oveni Wold Cup – serien.

Race-weekend afholdes af DRC som en træningssamling, ingen dommere udover DRC's trænere som iagttagere og tidtagere.

Da det blev Sorøs tur var alt på plads, der blev lagt 2 rækker bøjer ud så der var plads til 4 både ad gangen, alt gik som det skulle, alle var godt tilfredse med lørdagens resultater. Desværre blev det et rigtigt blæsevejr søndag, så det blev besluttet at aflyse al roning, til stor ærgrelse for alle deltagere.

Aftenkaproning på Bagsværd

En håndfuld garvede kaproere, samt nogle nye drog mod Bagsværd til en 'aften-træning', som er genoplivet fra tidligere tider, hvor man mødes ved start og som en del af træningen ror distancer mod hinanden. Denne gang mere regatta-agtigt med start-tider, handicap i forhold til alder og løb sammensat af ungdomslandstræneren. Der var efterfølgende tidtagning og præmier.



Der blev ikke givet ved dørerne.

Kanindåb 2020

Årets kanindåb blev desværre også aflyst, hvilket betyder at der er nogle som har den store oplevelse det er at blive døbt, og kunne kalde sig for rigtig roer til gode.

Årgangsmesterskab i Holstebro

Ved årets DM for de yngste roere, nemlig Årgangs Mesterskaberne i Holstebro, vandt tre Sorø roere guld.

Holstebro regattaen er samtidig den eneste i Danmark hvor der er en mindre penge-præmie på spil for roerne. Eneste anden regatta med pengepræmie er Talent Udviklings-Cupén, hvor der efter endt sæson uddeles en flot ro-trikot, samt et mindre penge beløb til de sejrende roere.

Mejse Nielsen vinder suverænt i singlesculler og dette i to aldersklasser, nemlig U13 med tre deltagere, men også i U14 hvor der er indledende løb og hvor Mejse vinder med godt fem sekunder til nærmeste konkurrent. Mejses kraftfulde stil giver pote.

Valdemar Vilhelmsen og Emil Jelstrup vinder ligeså suverænt Årgangsmesterskab i dobbeltsculler U15 med mere end syv sekunder til nærmeste konkurrent på den korte 500 meter distance.

Drengene har kun roet sammen ganske kort tid efter åbning af Danmarks Lock down-periode, men de har hurtigt fundet rigtig god fart sammen. Både Valdemar og Emil nyder lange træningsture og det giver den ballast som skal til.



Emil Jelstrup og Valdemar Vilhelmsen vinder årgangsmesteskab.



Rasmus Lind nr. 6 i A-Finale.



Mejse Nielsen vinder Årgangsmesterskab.

U23 EM Duisburg

Rasmus Lind snupede A-finale plads i letvægts singlesculler ved U23 EM i Duisburg - Tyskland.

Det blev det til en samlet 6. plads for Sorø roeren, som er nyoprykket i U23 - klassen, i et felt af 15 mere erfarne roere.

DM 2020 Bagsværd rostadion

Danmarksmesterskaberne kunne efter mange overvejelser og forberedelser afholdes, men ikke uden en lang række tiltag som gjorde oplevelsen meget anderledes end vanligt.

Først og fremmest var løbslisten barberet voldsomt ned, så kun DIF og forbunds mesterskaber blev afviklet i aldersklasserne junior A og Senior. Dette betød at de yngste roere i junior D,C og B ikke kunne komme til start, ligesom masters roerne heller ikke fik lov at komme til start.

Peter Skou og Rasmus Lind vinder Guld i letvægts dobbeltsculler for herrer.

I senior sammenhæng er parret helt ungt, nemlig Rasmus Lind som første års senior og Peter Skou er endnu stadig junior roer.

Rasmus Lind stillede også op i letvægts-singlesculler og fik bronze



Træner Ulla Hvid, Rasmus Lind og Peter Skou

Morgenroning

Her i 2020 afholdt morgenroerne deres årlig Boot Camp ved Bjerge Strand



Der lægges planer for dagen.

Ellers foregår al træning hver tirsdag og torsdag i klubben tidlig om morgenen.



De kan stadigvæk.

Ny motorbåd



Vores gamle træner/følgebåd/sikkerhedsbåd måtte lade livet tilbage i 2018, siden har vi prøvet at skaffe sponsorpengene til en ny, det er ikke lykkedes, bestyrelsen besluttede at så måtte vi selv anskaffe os en ny. Da vi har mange ungdomsroere på vandet samtidig, er

det en nødvendighed med 2 motorbåde på søen samtidig.

Den nye kommer fra HI TEC i Ungarn og er allerede taget i brug, tilbage mangler bare at den skal døbes og måske finde et firma der kunne tænke sig at have deres reklame på, det arbejdes der på.

Sponsorater i 2020

Rådighedspuljen
DGI og DIF foreningspulje

Lidt statistik:

Junior top.

Peter Schou	1337
Mejse Nielsen	1147

Voksne top.

Christian Mølvig	2349
Bjarne Hjorth	1495
Peter Carstens	1395
Jeanette Jensen	1241
Peter Lindblom	1144
Bonnie Noer	1016

I alt blev der i 2019 -20 roet 34.243 km.

Medlems antal 2020

Medlemstallet for i år er lidt mindre end sidste år hvilket vi tillægger corona epedimi ca. 195 og det er 18 mindre end sidste år.

Årets pokaler 2020

Vinterpokal: Lissi Rasmussen
Bodil Bækgaard
Standerpokal: Elsebeth Kirkevang
Fødselsdagpokal: Christian Mølvig

Christian Mølvig får Fødselsdags pokalen for flest 1. pladser i alt

Klubmestre 2020.

Klubkaproningen blev som så meget andet også aflyst i år.

Bestyrelsen i Sorø Roklub 2020.

Formand: Bjarne Hjorth.
Næstformand: Ulla K. Hvid.
Kasserer: Lene Pålsson.
Kaproningschef: Peter Lindblom.
Rocheff: John Schwarz.
Materielforvalter: Ruth Köster
Husforvalter: Eva Poulsen.

Ungdomsrepræsentanter:
Katrine Wagner Lærkesen Holm

Fokusområder.

At fastholde, udvikle og udbygge vores ungdomsafdeling.

At vores unge mennesker fortsat oplever gode perioder med god motion, der giver dem en motions-mæssig rytme, kaproere eller ikke kaproere, resten af livet.

Vi lærer de unge, at for at en klub kan fortsætte optimering, er det et "must" at man må yde noget, for at det sociale og sportslige fungerer optimalt.

At udbygge de tekniske hjælpemidler.

Roklubben skal fortsat være et rart sted at komme, man skal føle tryghed, tillid, respekt og ærlighed.

Tak til vores samarbejdspartnere.

Dansk Forening for Rosport
Sorø Sportsråd
Sorø Kommune
Sorø Akademi
TalentSport Sorø
Regattaforening Sjælland
Sorø Brugerråd ved Sorø Sø
Sorø Kultur og fritidscenter
Dit Sorø
Den lokale presse
Vores naboklubber

Tak til vores trænere.

Ulla Krüger Hvid

Karsten Nielsen

Katrine Wagner Lærkesen Holm
ungdomsroerne

Elsebeth Nielsen for at stå for vores
hjemmeside.

Klaus Hjorth for vinter gymnastik.

Laila Hjorth for sit arbejde med rospinning

Bodil Bækgaard og Lissi Rasmussen for deres
indsats som rospinnings instruktører

Ruth Köster, Ulla hvid for Tirsdags
rospinnings holdet

Morgenroerne for altid at være klar til hjælp.

Tak til alle forældre for hjælp ved de
forskellige arrangementer

Tak til alle for året der er gået

Den store støtte vi får, de mange
tilkendegivelser

Tak til bestyrelsen for det gode samarbejde.

En speciel stor tak til Michael Hvid for at sørge for at vores både kommer frem og tilbage efter diverse stævner.



Michael Hvid



Jeg vil se frem til en ny spændende sæson, med mange gode og spændende oplevelser.

En sæson hvor vi skal fejre at Sorø Roklub stadig lever og har det godt.

Bjarne Hjorth