



## Vinterroningsreglement for roere i Sorø Roklub 2019/2020

Reglementet gælder for roere, der er tilknyttet Sorø Roklub. Vinterroningsreglerne træder i kraft ved standerstrygning og er gældende til standerhejsning. Derudover, når vandtemperaturen er under 10 C.

Udøvelse af vinterroning skal ske under hensyntagen til de dermed forbundne særlige risici, der er til stede om vinteren: vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastighed m.v., således at der kun roes, når vejrforholdene gør dette forsvarligt. Der må kun vinterroes, når der er minimum en motorbåd på vandet. Det gælder for alle grupper, at det ikke er tilladt at ro, hvis der er is på Sorø sø. Kaproningschefen, samt trænerteamet vurderer, hvilke roere der må ro vinterroning på Sorø sø.

Roning forgår lørdag og søndag fra 9:30 til 12:00. Andet tidspunkt skal godkendes af kaproningschefen.

1. Første års Junior C og derunder har ikke tilladelse til at ro vinterroning.
2. Mindre rutinerede juniorroere (junior C, B og A) må ved konkret aftale med træner ro i 4X/4- eller 8+ i direkte kontakt med følgemotorbåd.
3. Rutinerede juniorroere B og A, seniorroere, mastersroere, samt erfarne roere, der har aftale med bestyrelsen, må ro i 2X/2-/4X/4- eller 8+ i direkte kontakt med følgemotorbåd.
4. Følgende roere må ro 1X: Rasmus, Jannick, Ulla, Lars Bo, Christian, Bjarne, Jeanette, Peter C.

Der skal ros med godkendt redningsvest.

Roere under 18 år skal have skriftlig tilladelse fra forældre.

Opvarmning må kun foregå på 1000 meter (smalsøen). Og kun når motorbåd ligger klar ved bådhallen.

Ved dårlig sigtbarhed skal mindst en roer have gul sikkerhedsvest på eller anden lignende synlig beklædningsgenstand.

Færdselsregler skal overholdes.

Hilsen bestyrelsen

Sorø Roklub