

Vinter 2020	Ungdom	Jun C+B+A kaproer	Masters	Motionist	Morgenroerne	Rospinning hold	Motorbåd 1	Motorbåd 2
Mandag	16:30 til 18:00 Roning Karsten	18:00 til 20:00 Roning Ulla	18:00 til 20:00 Roning Selvtræning	14:00 til 16:30 Roning 20:00 til 22:00 Roning Selvtræning	FRI	Rospinning 8:30 til 10:00 Lissi Rospinning 10:00 til 11:30 Laila		
Tirsdag	Frivillige Gymnastik kl. 18.00 til 20:00 Klaus	Gymnastik kl. 18.00 til 20:00 Klaus	Rospinning 16:45 til 18:00 Ulla/Ruth 18:00 til 20:00 Roning Selvtræning Gymnastik kl. 18.00 til 20:00 Klaus	Rospinning 16:45 til 18:00 Ulla/Ruth 18:00 til 20:00 Roning Selvtræning Gymnastik kl. 18.00 til 20:00 Klaus	6:00 til 8:00 Roning Selvtræning	FRI		
Onsdag	16:30 til 18:00 Roning Karsten	18:00 til 20:00 Roning Ulla	18:00 til 20:00 Roning Selvtræning	14:00 til 16:30 Roning 20:00 til 22:00 Roning Selvtræning	FRI	Rospinning 8:30 til 10:00 Lissi eller Bodil Rospinning 10:00 til 11:30 Laila		
Torsdag	FRI	18:00 til 20:00 Roning Ulla	18:00 til 20:00 Roning Selvtræning	16:00 til 18:00 Roning 20:00 til 22:00 Roning Selvtræning	6:00 til 8:00 Roning Selvtræning	FRI		
Fredag	FRI	FRI	FRI	FRI	FRI	Rospinning 9:30 til 11:00 Bodil		
Lørdag	09:30 -11:30 Roning	09:30 -11:30 Ingen is på søen	09:30 -11:30 Ingen is på søen	09:30 -11:30 Ingen is på søen	FRI	FRI	Turnusordning	
	9:30 til 11:30 Roning Is på søen Karsten	9:30 til 11:30 Roning Is på søen Ulla	9:30 til 11:00 Roning 6 maskiner 11:00 til 12:30 Roning 6 maskiner Is på søen Selvtræning	12:30 til 14:00 Roning Is på søen Selvtræning				
Søndag	FRI	09:30 -11:30 Ingen is på søen	09:30 -11:30 Ingen is på søen	09:30 -11:30 Ingen is på søen	FRI	FRI	Turnusordning	
		9:30 til 11:30 Roning Is på søen Ulla	9:30 til 11:00 Roning 6 maskiner 11:00 til 12:30 Roning 6 maskiner Is på søen Ulla	12:30 til 14:00 Roning Is på søen Selvtræning				

Is på søen. 6 maskiner til Master hold 1 mellem 9:30-11:00 samt 6 maskiner hold 2 11:00 -12:30. Hold 1 skal forlade maskinerne kl. 11:00.
På opslagstavlen kan man skrive sig på hold 1 eller 2.
Master, kaproer og Ungdom roere der skal til DM/SM i ergo har første ret
Hvis der er ledige maskiner som ikke bruges af junior C+B+A kan disse selvfølgelig bruges af Master/motionist
Masters stiller med turnusordning i weekenderne, således at motorbåde ude.