

## GERT BUSK:

I min aktive rokarriere fra 1956 til 1971 roede jeg sammen med Ole Nielsen, Mogens Nielsen, Poul Hansen, Frede Hansen, Dirch Mørch Hansen, Torben Poulsen, Jens Øbro og Henrik Olsen fra „mejeristholdet“. Vi roede singlesculler, dobbeltsculler, firer uden og toer (uden træner). Vagn Buhl sejlede motorbåd, og Keld Johansen gav gode råd. Det kunne kun gå fremad for Sorø Roklub.

I 1971 spurgte formand Jørn Bach, om jeg kunne se mig selv som træner og kaproningschef i klubben. Efter en tænkepause og afstemning med familien og mit arbejde i Tømmerfirmaet N. P. Andersen under Ib Hahn Andersen, takkede jeg ja. Jeg blev valgt på generalforsamlingen i 1972, og blev genvalgt i ubrudt linje frem til efteråret 2014.

Det blev altså til 42 år med bestyrelsesarbejde og frivilligt ulønnet trænerarbejde med utallige udfordringer til gavn og glæde for børn og unge og senere også seniorer og masterroere.

Opgaven var træning af unge roere i outriggede både og landtræning indendørs i Borgerskolens gymnastiksal og udendørs med løb i Grydebjerg Skov. Klubbens kaproere af begge køn og i alle aldre skulle opnå de bedst mulige resultater. „30-ernes guldalder“ skulle genoplives! I en ny tid og under andre vilkår.

Roerne skulle lære og opleve, at sammen er vi stærke. De skulle opleve glæde og begejstring under træning og være gode, positive kammerater resten af livet. Viljen til at ville skulle være tilstede. De var også en del af en fødekæde og en del af det senere så omtalte talentarbejde på lokalt plan.

## **Hurtig finansiering til en trailer**

I 1972 var der 16 unge i klubben og i foråret 1973 var der kun 4 unge. Materiellet var begrænset og klubbens faciliteter var utidsvarende. Bestyrelsen drøftede muligheder for forbedringer og talte også med politikere ved særlige lejligheder. Udkast til et nyt klubhus kom på tegnebrættet.

Tømmerfirmaet N. P. Andersen stillede en værkstedsbil gratis til rådighed for bådtransport til kaproninger. Ordningen løb frem til midten af 80-erne. Poul Hansen, Lysen Biler, skaffede (på en formiddag) sponsorer til finansiering af en bådtrailer, som den dag i dag stadig bruges, når både skal til kaproninger.

Den ulykkelige klubhusbrand 27. december 1975 satte for alvor skub i udviklingen. Bygningen af nyt klubhus og indkøb af både var fantastisk. Der kom hjælp fra mange sider. Og de nye faciliteter blev indviet 11. juni 1977.

I samarbejde med Sjællandskredsens kaproningsudvalg, træner Bent Jensen, Køge, og Bjarne Petersen, Vordingborg, blev der flere gange holdt træningssamlinger i Sorø. Der blev også afholdt trekamp.

Og der var månedlige test af roere fra Sjællandskredsen.

Sorø Roklub var en af de første roklubber, der anskaffede ro-ergometer. Det første Concept2 købte vi i 1992. I 90-erne blev også lavet konkurrencer i ergometerroning.

I 1978 kom Henrik Nedergaard med til VM på Bagsværd Sø. Han roede på kombineret letvægtsfirer. De blev nr. 4.

Jan Larsen og Mogens Christens deltog i NM i toer, hvor de blev nr. 3.

I 1979 vandt Jan Larsen, Niels Gottlieb, Christian Larsen, Anders Marquard og cox Per Sckliaroff DM i juniorfirer. Erik Rosbirk og Mogens Christens vandt DM i dobbeltfirer sammen med to Fredensborg-roere. Dengang måtte man gerne kombinere til DM.

## 1

Fem Sorø-roere var i **1980** sammen med roere fra Københavns Roklub inviteret til venskabskaproning i Cognac-distriktet i Frankrig. Der kom ikke de store resultater ud af det. Men drengene fik gode oplevelser ud af det. Det var Torben Christensen, Niels Gottlieb, Christian Larsen, Anders Marquard og cox Claus Jacobsen.

Anette Jacobsen deltog i 1981 på en dobbeltfirer ved VM i Bulgarien. De blev nr. 10. På Haderslev Dam vandt Torben Christensen og Niels Gottlieb DM i toer uden, og Anders Marquard og Christian Larsen med cox Karsten Baltzer vandt DM i toer med. Dagen efter vandt de fem firer med. Sorø Roklubs Anette Jacobsen vandt junior DM i dobbeltfirer sammen med roere fra Tissø og Holbæk.

**1982** var et af de helt store år. Per Madsen, Anders Bille, Stig Nielsen, Morten Andersen og cox Mogens Frederiksen vandt NM i firer. Mette Larsen, Anette Jacobsen, Tina Pedersen, Charlotte Truelsen og cox Jeanette Jensen vandt NM i dobbeltfirer. Søren Vang, Anders Marquard og cox Karsten Baltzer vandt NM i toer. De blev udtaget til VM i Piediluco i Italien. Der blev de bedste danske hold og nr. 6 i A-finalen.

Ved junior DM på Bagsværd Sø blev det til fem titler. Anette Jacobsen og Tina Pedersen vandt dobbeltsculler. Stig Nielsen, Morten Andersen, Per Madsen, Anders Bille og cox Mogens Frederiksen vandt firer. Anders Marquard, Søren Vang og cox Karsten Baltzer vandt toer med. Anette Jacobsen, Tina Pedersen, Charlotte Truelsen, Helle Pedersen og cox Jeanette Jensen vandt dobbeltfirer.

DM i Juniorotter vandt Anders Marquard, Søren Vang, Morten Andersen, Stig Nielsen, Anders Bille, Per Madsen, Niels Gottlieb, Claus Jacobsen og cox Karsten Baltzer. Sorø Roklub vandt 110 løb i 1982. Karsten Baltzer blev kåret som årets sportsmand i Sorø.

I **1983** havde vi en seniorfirer, der bestod af Jan Madsen, Allan Johansen, Anders Marquard, Søren Vang og cox Mogens Frederiksen. Holdet deltog i senior B i Italien. De vandt B-finalen. På de hjemlige kaproningsbaner dominerede holdet deres klasse.

Ved junior DM på Brabrand Sø blev det til tre sejre. Tina Pedersen, Charlotte Truelsen, Helle Pedersen, Hanne Kokkegaard og cox Jeanette Jensen vandt dobbeltfirer. Claus Jacobsen, Per Madsen, Morten Andersen, Anders Bille og cox Karsten Baltzer vandt firer. Toer med styrmand blev vundet af Per Madsen, Anders Bille og cox Karsten Baltzer.

**1984** var olympiade-år og DSR vandt bronze i Los Angeles, men ved DM på Sorø Sø blev holdet slået af Anette Jacobsen, Tina Pedersen, Charlotte Truelsen, Helle Pedersen og cox Dorthe Larsen. Ved samme regatta vandt Inger Pedersen, Hanne Kokkegaard, Helle Pedersen, Charlotte Truelsen og cox Dorthe Larsen junior DM.

I **1985** vandt Rene Andersen, Per Jensen, Jakob Christensen, Thomas Grosbøl og cox Stinus Kristensen junior DM i firer, og året efter var holdet med i senior B master i Hamborg og blev nr. 8.

I **1987** var højdepunktet junior VM i Køln med holdet Carsten Glud, Jens Eriksen, Niels Nielsen og Morten Kristiansen i dobbeltfirer. De nåede dog ikke frem til finalen. Samme år blev det til fire junior mesterskaber. Anne Kilsdal, Nina Wodstrup, Tina Bak og Jeanette Jensen vandt dobbeltfirer. Morten Kristiansen, Niels Nielsen, Carsten Glud og Steffen Feddersen vandt dobbeltfirer. De samme fire roere vandt også otter sammen med Rasmus Andreasen, Kasper Kopp, Thomas Knudsen, Jens Eriksen og cox Hans Peter Busk. Sluttelig vandt Anne Kilsdal, Tina Bak, Trine Hansen, Kirsten Svendsen med cox Helle Jensen fireårrers inrigger.

## 2

### **DFfR ville ikke udtage det bedste hold**

**1988** var året, hvor Sorø Roklub kom på kant med DFfR. Carsten Glud, Jens Eriksen, Niels Nielsen og Morten Kristiansen trænede målrettet for at komme frem til junior VM i dobbeltfirer. De vandt

alle løb sæsonen igennem, men DFfR ville ikke udtage dem til VM. Sorø Roklub skulle altså splitte et velroende hold. Det nægtede bestyrelsen og roerne. De kom ikke til VM.

Junior NM blev roet på Sorø Sø, og de fire roere vandt NM. Kasper Kopp, Thomas Krohn, Thomas Knudsen og Rasmus Andreasen vandt NM i firer uden. Trine Hansen og Kirsten Svendsen roede på en kombineret dobbeltfirer. De blev nr. 2.

Klubben vandt tre DM for juniorer. Jens Eriksen i singlesculler. John Nielsen, Carsten Glud, Morten Kristiansen og Niels Nielsen i dobbeltfirer. Thomas Krohn, Kasper Kopp, Thomas Knudsen, Rasmus Andreasen i firer uden.

I **1989** begyndte Trine Hansen at markere sig. Ved årgangsmesterskaberne i Holstebro vandt hun først singlesculler i junior B. Derefter vandt hun dobbeltsculler junior B sammen med Camilla Truelsen. De to supplerer sig med Mette Jensen, Christina Eriksen og cox Nanna Andreasen og vandt dobbeltfirer.

Trine Hansen vinder også junior DM. Martin Ravn, Thomas Vogelsang, John Nielsen og Morten Kristiansen vandt dobbeltfirer, og Thomas Krohn, Søren Christensen, Thomas Knudsen og Rasmus Andreasen vandt firer uden. Disse roere vandt også otter-løbet.

I **1990** vandt Trine Hansen NM i Finland. Søren Christensen, Thomas Ebert, Thomas Krohn og Thomas Vogelsang vandt firer. Alle blev udtaget til VM i Frankrig. Trine vandt B-finalen, og drengene blev nr. 14. Ved junior DM vandt Trine Hansen. Drengene vandt otter og firer uden kamp. Trine Hansen vandt bronze ved VM i **1991**. Hun vandt DM i singlesculler og sammen med Anna Helleberg vandt hun også DM i dobbeltsculler. Jacob Slavensky, Søren Christensen, Bo Svendsen og Hans Peter Busk vandt junior VM i firer, og de vandt også otter med Per Bøjesen, Mathias Meijer, Martin Nielsen, Christian Ebert og cox Ruben Christensen.

I **1992** var Trine Hansen med på en kombineret dobbeltfirer ved OL i Barcelona. De blev nr. 8. Søren Christensen, John Nielsen, Thomas Ebert og Carsten Glud vandt sølv ved senior B i Skotland.

Anna Helleberg vandt NM ved Årungen i Norge. Jesper Krog, Jacob Slavensky, Hans Peter Busk og Bo Svendsen vandt NM i firer.

Ved Junior VM i Montreal blev Jesper Krog, Jacob Slavensky, Hans Peter Busk og Bo Svendsen vinder af B-finalen altså nr. 7.

Ved DM på Haderslev Dam vandt vi seks mesterskaber. Trine Hansen vandt singlesculler. Anne Helleberg vandt junior singlesculler. Dobbeltfirer vandt Sascha Koziel, Stine Nielsen, Mette Fløjstrup og Anna Helleberg. Firer vandt Søren Christensen, John Nielsen, Thomas Ebert, Carsten Glud og cox Jacob Remming. Firer uden vandt Jesper Krog, Jacob Slavensky, Hans Peter Busk og Bo Svendsen. De to firermandskaber vandt også otter.

### **Roning på verdensplan**

Den dobbeltfirer, Trine Hansen roede på ved OL i Barcelona, gik i opløsning, og Trine vendte tilbage til Sorø. Trine blev hædret med Texacos Uddannelseslegat. Sorø Roklub fik Karoline-prisen, som muliggjorde anskaffelse af et Concept2 ergometer. Hun blev også kåret som nr. 3 i Årets fund i Politiken. I klubbens 75. jubilæumssæson i **1993** fik Trine Hansen sit gennembrud i international roning. Ved VM på Rotsee ved Luzerne opnåede hun en sikker tredjeplads i indledende og i finalen blev hun nr. 4. Ved NM på Bagsværd Sø besejrede hun svenske Maria Brandin med 29 sek. Hun havde hidtil tabt seks gange til hende. Nu var det nok!

### **3**

Trine blev kåret som årets idrætsudøver i Sorø Kommune og blev hædret med Gunvor og Børge Johansens Hæderspris på Sjællandskredsens generalforsamling **1994**.

Anna Helleberg blev nr. 2 i B-finalen ved NM på Årungen. Søren Christensen, Jacob Slavensky, Hans Peter Busk, Bo Brask Svendsen og cox Peter Villadsen vandt DM på hjemmebane. Junior otter vandt Ruben Christensen, Anders Mortensen, Niels Larsen, Lasse Lauridsen, Per Bøjesen, Martin Nielsen, Christian Ebert Mathias og cox Peter Villadsen. Ved DM i ergometerroning i Kerteminde vandt Trine Hansen sin klasse, og Thomas Ebert blev nr. 2 i sin klasse.

### **En verdensmester kom til byen**

I 1994 vandt Trine Hansen det første VM til dansk roning i Indianapolis i USA. Trine var den første kvinde i Danmark, der vandt VM i den åbne klasse. Trine førte fra start til mål i sit indledende løb. Den lørdag blæste der i Sorø en kraftig vind fra syd, som forhindrede roerne i at træne på vandet. I klubben var nogle roere samlet. Derfra ønskede de Trine og Gert til lykke med finalepladsen. Det var Stefan og Christian Mølvig, Thomas Larsen, Carsten Birch, René Birch, Ole Jørgensen og Hans Peter Busk.

En hårfin sejr i finalen foran tyskeren Katrin Baron. Den canadiske favorit havde tyvstartet to gange og blev derfor diskvalificeret. Vindertiden var 7.23. For Trineligt! Trine indskrev sig i historiebøger og fik atter plantet Sorø på verdenskortet. Der var stor modtagelse i København. Hyldesten fortsatte torsdag 22. september i Sorø, da verdensmesteren kom til byen. Der var køretur gennem byen i åben vogn og modtagelse på det gamle rådhus på Torvet - - oppe på balkonen. Nykredit ved direktør Ulrik Hansen gav singlesculleren „Gnisten“.

I Indianapolis roede Anna Helleberg dobbeltsculler med Mette Bloch. En konstellation som Ole Bloch var fadder til. De kom i mål som nr. 6 i A-finalen. Karsten Nielsen, Korsør, vandt bronze i letvægtssinglesculler. De lette danskere havde succes: Firer uden med Eskild Ebbesen, Niels Laulund, Thomas Poulsen og Victor Feddersen vandt guld. Den danske letvægts-otter vandt sølv.

### **Ole Jørgensen på aftenskole for at lære tegnsprog**

Ved VM i Tampere i Finland i 1995 lykkedes det ikke for Trine. Hun var utrøstelig efter femtepladsen - - koldt og regnfuldt vejr - - hovedpine og en generende forkølelse. Maria Brandin vandt. Det er menneskeligt at opleve sejre og nederlag. Trine viste sig som god taber, og hun blev forhåndsudtaget til OL i Atlanta året efter.

Trines succes motiverede andre unge heriblandt Malene Busk, som begyndte at ro kaproning. Louise Peitersen var også en af de unge. Hendes mor kendte Trines familie. Louise var døvstum, og hun blev trænet af Ole Jørgensen. Han havde gået på aftenskole for at lære at kommunikere med Louise. Hun startede i singlesculler og dobbeltsculler i fuld forståelse med ro-dommerne, som kendte til hendes handicap, og hvordan det kunne tackles ved start og mål.

I 1996 blev Sorø-holdet Stephan Mølvig, Christian Mølvig, Thomas Larsen og Carsten Birch udtaget til VM i Glasgow i Skotland. Köln Regattaen var forpremiere til OL i Atlanta. Men Trine havde problemer med ryggen og blev behandlet af landsholdets fysioterapeut. Derfor kom hun ikke til start i Köln. Træningen blev genoptaget, og Luzern blev valgt fra, for at hun kunne være helt klar til Amsterdam. Sidste kaproning inden OL i Atlanta.

Ved VM i Tjekkiet vandt 20-årige Trine bronze og skrev sig ind i Sorø Roklubs og dansk ronings historie ved at vinde den første „tunge“ medalje for kvinder. Hun var nu med i World Cup: Mexico (nr. 9), Duisburg (nr. 8), Tampere (nr. 5) og Luzerne (nr. 4). Trine sluttede som nr. 6.

## **4**

### **Tredje bedste ro-nation 1997**

Ved VM i Frankrig vandt Danmark medaljer i syv VM-finaler. Af alle eliteroerne var syv på de danske hold, der havde fået grundlæggende indlæring i kaproning i Sorø: Anna Helleberg, Thomas

Ebert, Carsten Glud, Jesper Krog, Bo Svendsen, Thomas Vogelsang. Trine vandt sølv i singlesculler.

Det var i øvrigt Trines år. Hun vandt NM i Tampere i Finland. Hun vandt VM-sølv og DM i singlesculler for sjette gang, og hun blev samlet vinder af World Cup.

Men Trine havde problemer med at holde fokus på træningen både på land og på vandet. Efter vellykket deltagelse i kaproningen i Ratzeburg sammen med kammerater og træner meddelte Trine nogle bestyrelsesmedlemmer enkeltvis, at hun manglede ro til daglig træning og konkurrenceforberedelse.

Derfor ville hun holde pause fra træningen i Sorø. Trine havde fået en aftale med DRC om træning på Bagsværd Sø med Carsten Hassing som træner.

Malene Busk vandt sølv ved NM i Finland og blev nr. 6 i finalen ved Nations Cup i Milano. Og hun genvandt DM i letvægtssinglesculler for anden gang. Hans Peter Busk vandt DM i letvægts-toer. I Holstebro vandt juniorerne tre årgangsmesterskaber. Maja Juel-Hansen vandt singlesculler, Stine Kamstrup og Sisse Bertelsen vandt dobbeltsculler 12-14 år. Karen Christiansen, Helle Hansen, Janice Bang Elkjær, Ditte Christiansen og cox Louise Haspang vandt dobbeltfirer 14-16 år.

### **En hjælpende hånd hver morgen**

Sæson **1998** bød på lidt af hvert for Malene Busk. Luzern var sidste udfordring før Nations Cup. Hun vendte skuffet hjem fra Luzern, hvor hun slet ikke roede op til sit bedste. Den pensionerede tømrer Otto Pedersen blev en uvurderlig hjælp. Malene ville træne to gange hver dag. Så var Otto manden på broen om morgenen, hvor han hjalp hende på vandet og modtog hende efter morgenens træningstur.

Men det var en overraskelse, at hun 26. juli vandt VM i Nations Cup i Grækenland. Konkurrencen var hård med 14 deltagere. I de indledende løb kvalificerede Malene sig til søndagens semifinaler. Hun slog bl.a. den regerende italienske verdensmester. Søndag morgen roede hun sig i finalen, som blev roet søndag middag. Deltagerne kendte hun fra World Cup. Alle kom godt fra start, og efter 500 m var Malene på tredjepladsen efter Tyskland og Schweiz. Da der manglede 500 m førte Malene. Schweiz kom stærkt til sidst, men Malene vandt med 96 hundrededele sekunder. Malene vandt også DM i den lette sculler for tredje gang.

### **Kaproere fra Hong Kong**

Sorø Regattaen i **1998** afvikledes i vådt og koldt vejr og med kraftig blæst i vestlig retning til stor gene for roerne. Hans Peter Busk og Klaus Hjorth var godt roende i dobbeltsculler senior A letvægt. De var netop hjemvendt fra Ratzeburg med to andenpladser. Nu vandt de to førstepladser.

Malene var suveræn i senior A og vandt begge dage over Juliane Elander.

Peder Lillelund, Karina Mortensen, Louise Peitersen, Helle Hansen, Louise Haspang, Sisse Kamstrup og Sara Kjerri startede også på hjemmebane.

Ved Copenhagen Regatta var der udtagelse til VM i Köln. Begge dage blev Malene nr. 2 efter den ældre og mere rutinerede Frenella fra Hong Kong. Hans Peter og Klaus roede dobbeltsculler.

Lørdag vandt Finland med DRC på andenpladsen og Sorø som nr. 3. Søndagens finale blev roet i modsø. Hans Peter og Klaus vandt foran Finland med Hong Kong som nr. 3.

Ved årgangsmesterskaber i Holstebro havde Sara Kjerri og Louise Hvidt succes i dobbeltsculler. De vandt junior C både lørdag og søndag.

Thomas Larsen roede på en kombineret juniorfirer med roere fra Lemvig, Hadsund og Viborg. Holdet deltog i VM i Østrig. De blev nr. 5 i A-finalen.

I **1999** satte landstræner Bent Jensen Malene Busk og Anna Helleberg sammen i dobbeltsculler. Det nye makkerpar var tæt på at blive udtaget til OL i Sidney, Australien.

DM genvandt Malene Busk for fjerde gang. Bo Vilhelmsen, Henrik Handberg, Peder Lillelund, Gunnar Levring og cox Maja Juel-Hansen vandt også DM.

Sorø vandt det prestigefyldte otter-løb ved efterårskaproningen i lånt otter med Gunnar Levring, Henrik Handberg, Peder Lillelund, Nicolaj Hjelmroth, Hans Peter Busk, Thomas Larsen, Bo Vilhelmsen, Thomas Vilhelmsen og cox Peter Andersen.

Følgende unge roere var i konkurrence: Louise Kudsk, Katrine Nygaard, Ulrich Høgstedt, Nikolaj Hansen, Peter Hvidt, Emil Flindt og Emil Kjerri. Følgende voksne roere var til start: Bettina Petersen, Berit Handberg, Brian Jensen, Lasse Lauridsen og Karina Mortensen. Sorø Roklub startede 21 gange. Bådtrailereren var læsset med 17 både. Otteren havde vi lånt i Lyngby Roklub.

### **Tre på stribe i 90-erne: Trine Hansen, Anna Helleberg og Malene Busk**

Umiddelbart inden Luzern Regattaen i **1999** meddelte et af dansk ronings største navne Trine Hansen, at hun stoppede karrieren. Trine havde haft viljen og havde været kompromisløs i jagten på de resultater, hun nåede.

Trine vandt guld og bronze ved VM og bronze ved OL i Atlanta i **1996**. Derudover var hun første kvindelige vinder ved Henley Regattaen. I World Cup blev Trine samlet vinder i **1995** og nr. 2 i **1994, 1997 og 1998**. Hertil kom stribevis af NM og DM som junior og senior.

Anna Helleberg gik i Trine Hansens fodspor med hensyn til træning og singlesculleren. Anna blev makker med den ældre og erfarne Mette Bloch. Da Mette Bloch trak sig fra samarbejdet blev Lene Skov Andersen ny makker i dobbeltsculler. Anna og Lene roede sammen i 3 år.

Malene Busk kom i Sorø Roklub som 10-årig og styrmand for nogle hold. Malene valgte roning fra til fordel for den meget levende sportsgren med ridning og heste. Malenes store rollemodel var dog Trine. I eftersommeren **1995** trak specielt kaproning i Malene. Det viste sig, at singlesculler var lige hende. Trine og Malene fandt fælles rytme i træning og forberedelse til konkurrencer.

I **1996** vandt Malene det første DM i „let“ sculler. I **1998** vandt Malene VM i Nations Cup i Ioanna i Grækenland. I **1999** rykkede Malene op i senior A. I Köln blev hun nr. 3 lørdag og nr. 2 søndag.

Ved forårsregattaen på Bagsværd Sø tabte Malene til Christina Knejp, Sverige. Søndag vandt Malene, da Knejp ikke deltog. Til World Cup i Hazewinkel blev hun nr. 6 af 12 deltagere. Målet for **1999** var VM i Canada. Udtagelsen kom, og landstræner Bent Jensen dannede dobbeltsculleren med Malene og Anna Helleberg. Roerne havde dog ikke de bedste muligheder for at forberede sig til den store opgave, som VM er.

## **6**

### **Sorø-roerne meget synlige - stor bredde med fokus på kaproning!**

Anskaffelsen af otteren „Laboremus“ skabte nye muligheder for klubbens ældste juniorer og voksne roere af begge køn.

I året **2000** startede DFfR 8 Grand Prix turnering på vandet for at motivere klubberne til at få nye voksne roere i gang med målrettet træning. Sorø deltog i flere år med junior-, dame- og herrehold i den divisionsopdelte turnering. Der blev roet singlesculler, dobbeltsculler, firer og otter. Klubben vandt to klasser i 1. division.

Vi deltog også med stor succes i den tilsvarende vinter 8GP-turnering i ro-ergometer i løbet af vinteren i hold med 8 roere. Denne turnering suppleredes senere med 4GP efter samme koncept. 8GP var for roere i alle aldre. Vi deltog med fire hold om vinteren. Sorø vandt foran DSR og Kvik. Vi deltog også med et damehold og to veteranhold.

Vore juniorer deltog i TU-Cup, en „alle-mod-alle“ konkurrence på vandet.

Ved SM i ergometer deltog Thomas Larsen og Gunnar Levring. De blev nr. 2 og nr. 3. Hans Peter Busk og Bo Vilhelmsen roede i kl. 23-29 år. De blev nr. 8 og nr. 9. Peder Lillelund blev nr. 2 i kl. 30-39 år.

Ved DM i ergometer vandt Thomas Larsen guld tæt fulgt af Gunnar Levring. Peder Lillelund blev nr. 3 i kl. 30-39 år.

Ved Odense Langdistance bliver roet 6 km. Kombinationen Malene Busk og Lene Andersson debuterede i „let“ dobbeltsculler. Løbet vandt DRC/Kvik med Malene og Lene som nr. 2. Sorø stillede også med dame 4X, herre 4X og herre firer uden.

Ved NM på Sorø Sø var Laboremus til start med Hans Peter Busk, Peder Lillelund, Klaus Hjorth, Thomas Sander, Henrik Hanberg, Gunnar Levring, Bo Vilhelmsen og cox Maja Juel-Hansen. Der var seks både på banen. Danmarks letvægts-otter vandt guld, Sorø vandt sølv og Norge bronze.

I sommeren **2001** roede Gunnar Levring, Bo Vilhelmsen og Hardy Olesen, Middelfart Roklub, Fyn rundt i 2-åres inrigger: 270 km i rekordtiden 1 døgn 20 timer og 50 min. De kom i Guinness Rekordbog.

Gunnar, Bo og Peder Lillelund deltog også i langdistancekaproningen Alssunds Røde Løver. De blev nr. 3 på den 25 km lange tur.

På Årungen i Norge deltog Sorø med seks hold ved NM og Scandinavien Open. Sorø stillede med herre firer og herre letvægtsdobbeltsculler. Hans Peter Busk, Gunnar Levring, Henrik Handberg og Peder Lillelund vandt sølv efter ærkerivalerne fra Sverige, som de havde besejret to gange på Hjelmsjö. Sebastian Christensen og Thomas Sander fik bronze i dobbeltsculler. Norge vandt NM og Sverige fik sølv.

Klubbens stærke otter-mandskab blev inviteret til en stor regatta i München. De tog derved, så og sejrede. De vendte hjem med pokal, medaljer og et sæt årer.

Ved årgangsmesterskaberne i Holstebro vandt Linda Pedersen og Katja Christiansen junior C dobbeltsculler.

Emil Kjerri, Emil Flindt, Simon Kirkevang Nielsen, Nikolaj Mortensen og cox Ulrich Høgstedt vandt mesterskabet i deres klasse.

Ved Baltic Cup i Skt. Petersborg i Rusland blev Sara Kjerri, Louise Hvidt, Anna Peuliche, Roskilde, og Signe Christiansen, Hadsund, nr. 2 og nr. 5 i dobbeltfirer.

## 7

### **Roning uden vand**

Ved første Copenhagen Indoor Slide i Gladsaxe 8. dec. **2001** blev der roet om medaljer i toer, firer og otter i alle klasser. Sara Kjerri og Louise Hvidt roede firer med Anna Peuliche, Roskilde, og Sine Christiansen, Hadsund. De vandt 1000 m foran Bagsværd/Lyngby Dame og Furesø/Lyngby Dame. Emil Kjerri og Peter Hvidt kombinerede med Roskilde i firer slide. De besejrede tre andre hold.

Ved Åbne DM i Kerteminde deltog 14 Sorø-roere. Emil Kjerri og Birgit Juel-Hansen vandt DM i deres klasser. Katja Christiansen og Ingrid Petersen vandt sølv i hver deres klasse.

I 4000 m stafet deltog 32 hold. Hans Peter Busk, Anne Hvidt, Ulrich Høgstedt og David Pedersen blev nr. 14 og Sebastian Christensen, Hjalte Frandsen, Peter Hvidt og Arnold Pedersen blev nr 17.

### **Knækkede en åre i Litauen**

I **2002** var dobbeltfireren med Sara Kjerri, Louise Hvidt, Anna Peuliche og Sine Christiansen helt suveræne. De vandt alle løb, de stillede op i ved danske kaproninger, og de vandt NM i Valkeakoski i Finland. Efter to sejre ved Sorø Regattaen blev de udtaget til junior VM i Litauen.

I indledende løb fik Louise rygsmerter. Hun knækkede en åre. Men de bevarede retten til at ro videre. Man havde ikke medbragt reserve-årer, men der blev skaffet en åre, der kunne bruges. Holdet blev nr. 18.

Pigerne stillede også op ved første Copenhagen Indoor Slide i Gladsaxe. De vandt over Lyngby Dame. Emil Kjerri og Peter Hvidt vandt sammen med to Roskilde-drengene i 500 m. Ved DM i Kerteminde blev Emil Kjerri og Birgit Juel-Hansen vindere i hver sin klasse. Ingrid blev nr. 2 i sin klasse.

Katja Christiansen blev nr. 2 i junior B, og Sara Kjerri blev nr. 5 i junior A.

Ulrich Høgstedt og Christian Pedersen fik deres gennembrud i toer og dobbeltsculler. De vandt årgangsmesterskab og DFfR udtog dem i toer til Baltic Cup i Bydgosz i Polen. De vandt sølv efter Litauen med Tyskland som nr. 3. Hans Peter var under træningen „stand in“ for Christian, som var på efterskole. I weekenderne trænede de så for fuld kraft. Ulrik og Christian blev bedste danske hold ved Baltic Cup. Ved DM var de tilbage i dobbeltsculleren, som de vandt.

Juniorgruppen var Katja Christiansen, Linda Pedersen, Simon Skjold Jensen, Simon Kirkevang, Nikolaj Mortensen, Peter Hvidt, Tim Blume og Emil Flindt Christensen.

I 2003 deltog Sorø i 8GP med et dame- og et herrehold i 1. division. Herrerne vandt for 3. år i træk. David Pedersen var fast styrmand på „Laboremus“

Ved SM i ergometer vandt Emil Sørensen i klasse 19 år. Vore „mini-roere“ Christian Østergård Andersen og Nikolaj Høgstedt vandt sølv og bronze i klasse 11-12 år. Katja Christiansen vandt sølv i klasse 15-16 år. Emil Kjerri og Christian Pedersen vandt sølv i deres klasser.

Emil Kjerri, Christian Pedersen, Simon Skjold og Ulrich Høgstedt deltog i en konkurrence over 2000 m, hvor der deltog 21 hold. Sorø blev nr. 5.

Ved DM i ergometer 7. dec. var følgende roere til start: Linda Pedersen og Paula Maltha, Katja Christiansen og debutanten Cecilie Laweats, Emil Kjerri og Simon Skjold.

Ingrid Pedersen og Birgit Juel-Hansen startede i masterklassen og vandt foran Antonie Lauritzen og Lizzie Hastrup. Med den sejr i bagagen rejste Birgit Juel-Hansen og 15 andre danskere til EM i Paris. Der var 72 roere i Birgits klasse, og hun vandt bronze.

## 8

### **Rent kaos ved VM i Grækenland**

Sorø Roklub var med tre hold bedste klub på vandet i 8GP. Et juniorhold, et damehold og et herrehold i 1. division. Dameholdet vandt bronze, og herreholdet vandt for fjerde gang 1. division. juniorholdet klarede sig flot sæsonen igennem, og i Viborg udløste sejren i 8gp en gevinst på 3000 kr. og udtagelse til juniorotter ved NM i Hjelmsjö. Holdet blev nr. 4 i Hjelmsjö.

Christian Pedersen og Ulrich Høgstedt roede toer. Emil Kjerri og Simon Skjold roede dobbeltsculler. En succesfuld holdbåd blev dannet. Den viste gode resultater og blev udtaget til VM i Athen.

Klubbens herrefirer med Brian Jensen, Asbjørn Levring, Christian Mølvig og Hans Peter Busk var holdets sparringspartnere på hjemmebane efter princippet „stjerner og vandbærere“.

Ved et meget dramatisk VM på det olympiske rostadion i Athen kom holdet i mål som nr. 12 af 17 hold. Det var rent kaos ved dette VM. Alt blæste væk. Tidspunkter og distancer blev ændret på grund af vejret.

Suzanne Schjøtt og Maja Juel-Hansen forsøgte sig i dobbeltsculler. Sigrud Thranov og Heidi Steen-Hansen var begyndere i senior B. Katja Christiansen havde en god sæson i sculler konstant i kamp med Pia Østergaard, Lemvig. Klubbens „mini.roere“ Morten Vang Simonsen, Theis Stoico, Christian Østergaard Andersen, Nicolaj Høgstedt, Miki Skjold Jensen, Jeppe Jægerslund og Gustav Voss klarede sig fint i forskellige konstellationer.

### **Brødre båden vandt DM**



Ved DM vandt Peder Lillelund, Asbjørn Levring, Christian Ebert, Christian Mølvig og cox Linda Pedersen. Nogle kaldte holdet for „brødre båden“. Navnene Levring, Ebert og Mølvig benyttes jo også af landsholdsroere, som har vundet finere medaljer. Scullerroeren Karsten Nielsen vandt en sikker sejr i letvægt.

I øvrigt kunne vi i **2003** også sole os i skæret af tre VM guldmedaljer vundet af tidligere Sorø-roere: Stephan Mølvig, Thomas Ebert og Bo Helleberg.

En gruppe Sorø-roere deltog også i World Master Regatta i Vichy i Frankrig. Ingrid Petersen og Birgit Juel-Hansen vandt guld i dobbeltsculler. I firerbåde roede de sammen med Merete Busk og Elsebeth Kirkevang Nielsen. De blev nr. 2 og 3. Leif Nymann Nielsen og Elsebeth roede og singlesculler.

Roerne roede også kombineret med roere fra andre danske klubber. Ingrid blev headhuntet til en engelsk otter, som vandt. Glæden var stor i hele lejren. Roerne syntes, det havde været en god „sommerferie“.

### **I OL-året 2004 ramte guldkæret Sorø Roklub**

Sorø-roerne blev meget synlige i ergometerroning: EM i Paris og VM i Boston. Birgit Juel-Hansen vandt bronze. Ved DM i Kerteminde vandt Ingrid Petersen og Birgit Juel-Hansen hver sin klasse. Guldkæret ramte Sorø, da tidligere Sorø-roere Thomas Ebert og Stephan Mølvig vandt guld på Danmarks letvægtsotter ved OL i Athen. Ved VM i Banyolas vandt Bo Brask Helleberg guld i toer uden styrmand og Gunnar Levring vandt bronze i toer med styrmand.

### **Man skal styre lige ned af banen**

Ulrich Høgstedt, Christian Pedersen, Emil Kjjerri og Simon Skjold blev nr. 8 ved VM i Banyolas i Spanien. Det var det bedste juniorresultat.

Holdet vandt også NM på hjemmebane, og de var grundstammen i det hold der vandt NM i otter. Det var et kombineret hold med fire sønderjyder fra Nordslesvigsk Roklub. Christian Asmussen, Andreas Krenzen, Michael Ludwigsen og Niels Peter Brix. Christian Østergaard, Sorø, var cox. Der var fem både på banen, og der var problemer med styring i nogle af bådene, men 13-årige Christian styrede båden flot lige ned af banen.

## **9**

### **DM på Maribo Søndersø afviklet i hårdt vejr**

Brødre båden med Christian Mølvig, Christian Ebert, Asbjørn Levring, Peder Lillelund og cox Linda Pedersen vandt DM foran Bagsværd. I dagens sidste løb roede firer-mandskabet otter sammen med Bo Vilhelmsen, Hardy Olesen, Thomas Sander, Hans Peter Busk og cox Ulrich Høgstedt. Der var hård konkurrence mellem seks mandskaber. Bagsværd vandt, Sorø blev nr. 2 og DSR nr. 3.

Ulrich Høgstedt, Christian Pedersen, Emil Kjjerri og Simon Skjold vandt DM. Ulrich og Christian tog chancen og stillede også op toer. De vandt sikkert foran KR.

Masterroerne deltog i **2004** i World Master Regatta i Hamborg. Birgit og Ingrid vandt guld i dobbeltsculler og sammen med Elsebeth Kirkevang og Merete Busk tog de guld i firer. Det blev til en andenplads i mix-otter med Arnold Pedersen, Leif Nymann Nielsen, Poul Juel-Hansen, Søren Carlsson og cox David Pedersen.

I 8GP sluttede Sorø i toppen med guld, sølv og bronze i 1. division. I junior 8GP vandt Katja Christiansen, Cecilie Laweats, Peter Hvidt, Sigrid Thranov, Linda Pedersen, Rikke Flinck og de yngre C-roere Christian Østergaard Andersen, Nikolaj Høgstedt, Gustav Voss, Theis Stoico og Morten Vang Simonsen med cox David Pedersen.

## **Drømmen - Eventyret lever endnu!**

Ved DM i ergometer **2005** levede senior B-roerne Ulrich Høgstedt og Christian Pedersen op til deres allerbedste i toer slide og vandt over 11 konkurrenter - heriblandt en række landsholdsroere. Juniorroerne var også til start: Emil Flindt, Emil Kjerri, Gustav Voss, Christian Østergaard, Nikolaj Høgstedt, Morten Vang, Miki Skjold, Theis Stoico og Sara Kjerri.

Birgit Juel-Hansen vandt EM bronze i Amsterdam. I Boston roede Ingrid Petersen „hammergodt“ (når man vinder i Boston får man også en hammer). Birgit vandt sølv for tredje gang. Ved DM tog de guld i hver sin klasse.

Ved DM vandt Elsebeth Kirkevang, Merete Busk, Ingrid Petersen og Birgit Juel-Hansen guld i firer-slide. Det samme gjorde Leif Nymann Nielsen, Arnold Pedersen, Poul Juel-Hansen og Bjarne Hjorth.

Vi fulgte også tidligere Sorø-roeres indsats på de internationale ro-baner. Ved VM i Japan, vandt Thomas Ebert og Bo Brask Helleberg igen letvægts toer. Gunnar Levring og Thomas Larsen roede med på en tung firer, der blev nr. 4.

Sorø var også med på danske robaner og i Amsterdam (U23 VM), Brandenburg (JVM) og i Glasgow (World Rowing Masters).

Emil Kjerri og makkeren Jacob Søgård Larsen, Bagsværd, var sæsonen igennem bedste toer. De vandt NM på Sorø Sø. Sammen med Emil Flindt og Christian Asmussen fra Nordslesvig vandt de NM i firer. Emil Kjerri og Jacob Søgård blev sammen med fem andre danske hold udtaget til junior VM i Brandenburg. På finaldagen blev holdet ramt af sort uheld. De nåede derfor ikke til start i C-finalen. Der var skade på materiellet på grund af misforståelse hos en official på vandet.

Ulrich Høgstedt og Christian Pedersen, nyoprykket i senior B, var bedste danske mandskab i deres klasse. Efter sejr i Holland Becker blev de udtaget til U23 i Amsterdam. Der var otte andre danske hold. Efter nogle dramatiske indledende løb og semifinaler sluttede de som nr. 8.

Ved DM på Brabrand Sø stillede Sorø med stærkeste hold. Emil Kjerri, Emil Flindt, Morten Vang Simonsen og Simon Kirkevang og de vandt DM i junior A.

## **10**

Christian Mølvig, Ulrich Høgstedt, Christian Pedersen og Emil Flindt startede i „guldfirerløbet“, som de overraskende vandt suverænt foran KR, DSR og Bagsværd.

Asbjørn Levring, Christian Ebert, Bo Vilhelmsen, Peder Lillelund og cox Linda Pedersen genvandt DM i firer. Ulla Hvid og Suzanne Schjøtt roede dobbeltsculler og blev nr. 3.

Konkurrencen i dame-otter var stor. Fem ottere. Heriblandt Helle Johansson, Heidi Steen-Hansen, Cecilie Lawaetz, Mette Ridderberg, Ulla Hvid, Pernille Hansen, Suzanne Schjøtt, Katja Christiansen og cox David Pedersen. Kvik vandt. Sorø nr. 2. Aarhus nr. 3. DSR 4 og 5.

Ved DM roede Elsebeth Kirkevang, Birgit Juel-Hansen, Ingrid Petersen og Merete Busk op til deres bedste i konkurrence med stærke mix- og herrehold. Efter sejr i indledende kom de i finalen ind som nr. 2 efter Fredericias stærke herrehold.

## **Træneren trådte til som „stand in“**

Ved World Rowing Masters i Strathclyde i Skotland kom Sorø fem gange på medaljeskamlen. Ulla Hvid klarede sig flot i singlesculler og vandt guld i A-klassen. Hun fik noteret hurtigste tid af alle klassens 36 deltagere. Elsebeth Kirkevang, Birgit Juel-Hansen, Ingrid Petersen og Merete Busk vandt guld i dobbeltfirer og firer. Birgit og Ingrid vandt også guld i dobbeltsculler. Elsebeth og Birgit vandt sølv. Merete Busk roede med på en international otter der også vandt guld.

Arnold Pedersen, Leif Nymann og Poul Juel-Hansen manglede fjerdemanden på holdet. Bjarne Hjorth kom ikke med til Skotland på grund af sygdom. Forskellige roere trådte til så godt som det var muligt. Gert Busk trådte også til som „stand in“ - det var jo også en oplevelse!

## **Ulla Hvid uovertruffen i singlesculler**

Hun fik en stor karriere som masterroer. Ulla Hvid (tidl. Fogh) var godt roende i slutningen af 1980-erne. Hun roede i Lyngby Dame Roklub. I 1989 vandt hun DM i singlesculler. Ulla flyttede til Sorø og genoptog roning i singlesculler i Sorø Roklub.

I **2004 og 2005** vandt hun singlesculler i 8GP turneringen. I **2005** var Ulla sammen med klubbens mastersroere i Skotland til FISA's World Rowing Masters Regatta. Ulla var hurtigst af 36 scullerøere i A-gruppen.

Ulla Hvid overraskede ved Copenhagen Regatta **2006**, da hun roede sig ind i den tunge danske elite på 2000 m. Lørdag vandt Maria Pertl, Århus, tæt fulgt af Ulla. Martha Helgeland, Norge, blev nr. 3. Søndagens løb fik et andet resultat. Norske Helgeland vandt, Ulla blev nr. 2 og Pertl blev nr. 3.

Ved Euro Masters Regattaen på det olympiske rostadion ved München var Ulla 36 år og havde dermed alderen til at ro i B-gruppen. Ulla viste særklasse og vandt både A-gruppen og B-gruppen. Hun fik begge dage noteret hurtigste tid blandt alle deltagende roere.

Ulla vandt også Scandinavian Open på Årungen i Norge. Ved Sorø Regattaen vandt Ulla lørdag foran Martina Hillbrandt, Odense. Søndag blev hun nr. 2 efter Kirsten Jepsen, DSR, og med Hillbrandt, Odense, på tredjepladsen.

## **11**

Ulla fik mulighed for at prøve kræfter ved World Cup i Luzern. Men det var for stor en mundfuld. Drømmen om udtagelse til og deltagelse i OL brast.

Ved DM på Bagsværd Sø var der fokus på Ulla og hendes chancer for at vinde DM. Klubben medbragte to både, hvis vejret skulle drille. Empacher eller Filippi? Under indtryk af den meget kraftige medsø valgte Ulla at ro Filippi. Der var fem deltagere i løbet. Ulla roede imod 2 VM-sølvvindere fra letvægtsdobbeltdfireren: Katrin Olsen og Kirsten Jepsen. Ulla vandt foran Kirsten Jepsen, DSR, og med Katrin Olsen, KR, som nr. 3.

Mens Ulla fik sin DM-medalje gik starten til junior otter. Morten Vang Simonsen, Christian Østergård, Gustav Voss, Peter Hvidt, Theis Stoico, Emil Kjerri, Emil Flindt, Simon Nielsen og cox Nikolaj Høgstedt vandt i „Laboremus“ foran to Bagsværd-hold.

Suzanne Schjøtt roede et godt løb i singlesculler mod dygtige og erfarne letvægttere. Kirsten Jepsen, DSR, vandt foran Marie Gottlieb, LDR, og med Suzanne som nr. 3. Kiri Frandsen, Hadsund, og Line Ternov, Århus, blev 4 og 5.

I herre firer på 1000 m var tre hold. Peder Lillelund, Asbjørn Levring, Anders Hansen, Ulrik Romme og cox Miki Skjold vandt foran Bagsværd og DSR. Det var fjerde år i træk, at Sorø vandt dette forbundsmesterskab.

DM i firere for masterroere havde fem deltagende hold. Fredericia vandt. Elsebeth Kirkevang, Birgit Juel-Hansen, Ingrid Petersen og Merete Busk blev nr. 2. Lyngby blev nr. 3, Kvik nr. 4 og Odense nr. 5. Birgit og Ingrid vandt også DM i dobbeltsculler.

## **Christian Mølvig roede med på DRC's letvægtsotter**

27-årige Christian Mølvig, som roede med på DRC's letvægtsotter i **2006** og vandt sølv ved World Cup i Luzern og en fjerdeplads ved VM i Eton i England, var vendt hjem til Sorø og trænede til DM sammen med 20-årige Ulrich Høgstedt. Ulrich havde roet toer med Martin Batenburg fra Roskilde. De havde roet en masse gode løb og opnået fine resultater, som kulminerede ved U23 i Belgien, hvor de blev nr. 2 i B-finalen.

Christian og Ulrich vandt DM i letvægtstoer foran Roskilde, Nykøbing Falster og to Odense-hold. Ved Euro Master Regatta på det olympiske rostadion ved München deltog 11 Sorø-roere. Ulla Hvid vandt fire løb. To klasser i singlesculler, og dobbeltdfirer med Elsebeth Kirkevang, Birgit Juel-Hansen og Merete Busk og i en international otter.

Elsebeth vandt tre løb. Firer uden med Birgit, Ingrid og Merete, dobbeltfirer med Birgit, Ulla og Merete. Dertil kom løbet i mixotter.

Birgit vandt tre løb. Firer uden, dobbeltfirer og mixotter. Merete vandt firer uden, dobbeltfirer, mixotter og et løb på en international otter.

Mixotteren havde naturligvis også fire mænd ombord. Det var Leif Nymann, Arnold Pedersen, Poul Juel-Hansen og Bjarne Hjorth. David Pedersen var styrmand.

## 12

Sorø Roklub har været med i 8GP-turneringen siden opstarten i 2000. I **2006** var vi flot med i 8GP på land med fem hold à otte roere, og på vand i den divisionsopdelte turnering deltog vi med et juniorhold: Morten Vang Simonsen, Christian Østergaard, Gustav Voss, Nikolaj Høgstedt, Peter Hvidt, Theis Storco, Emil Flindt og Simon Kirkevang suppleret med Anne-Katrine Thomsen og Mathias Dam Christensen.

Dameholdet i 1. division var Heidi Steen-Hansen, Cecilie Lawaetz, Kristine Romme, Elsebeth Kirkevang, Birgit Juel-Hansen og Merete Busk suppleret med Pernille Hansen vandt divisionen foran DSR og Århus.

Herreholdet i 1. division var Hans Peter Busk, Anders Hansen, Thomas Larsen, Christian Ebert, Peder Lillelund, Asbjørn Levring, Bo Vilhelmsen, Ulrik Romme og cox David Pedersen suppleret med Martin Deela. De blev knebent besejret af DSR med Århus som nr. 3.

Vores hold i 3. division med Kirsten From, Britta Østergaard, Arnold Pedersen, Leif Nymann, Poul Juel-Hansen, Jens Thomsen, Lars Bo Andersen, Emil Sørensen og Bjarne Hjorth blev nr. 2 efter DSR, og Nordslesvig blev nr. 3.

Årets sportsnavn i „Sjællandske“ og modtager af „Kvartalets idrætspris“ blev Ingrid Petersen. Hun genvandt hammeren i Boston, vandt DM og satte mesterskabsrekord. Hun blev Europamester i individuel klasse og i slide sammen med Elsebeth, Birgit og Merete.

Birgit vandt sølv ved EM og Boston. Ved DM vandt hun sin klasse og satte mesterskabsrekord.

Ulla blev nr. 9 i Boston og vandt DM i sin klasse i Kerteminde.

Blandt de mange tilskuere til Sorø-roernes forberedelser til konkurrencerne på vandet var bl.a. 10-årige Astrid Thouggaard Steensberg, som var blandt de børn og unge, som deltog i klubbens tilbud om skoleroning.

## 2007 - flot sæson på kaproningsbanerne

Frugten af mere end 10 års målrettet arbejde var seniorernes indsats i **2007** på kaproningsbanerne.

Utallige gange har den tunge firer med Ulrik Romme, Asbjørn Levring, Anders Hansen og Christian Mølvig været dem, der skulle presse den lette firer med Ulrich Høgstedt, Jens Vilhelmsen, Emil Flindt og Christoffer Juul.

Ved Sorø Regattaen blev den lette firer udtaget til U23 VM i Glasgow i Skotland i slutningen af juli.

I august blev den tunge firer udtaget til EM i Poznan i Polen. Holdene havde sæsonen igennem stillet op ved kaproninger i udlandet med gode resultater.

Holdene stillede også op ved NM i Årungen. Norge vandt suverænt foran de tunge med de lette som nr. 3. Ved U23 VM i Skotland deltog den lette firer sammen med andre danske hold. I firer var der 17 hold, og Danmark kom i B-finalen, som Tyskland vandt sikkert foran Canada med Australien som nr. 3 kun 2/10 sek. foran Danmark (Sorø). Derefter kom USA og Spanien.

Ved DM på Bagsværd skrev Sorø-roerne sig ind i dansk rohistorie, da klubbens lette mandskab med Ulrich Høgstedt, Ulrik Romme, Christian Mølvig og Emil Flindt vandt DM i letvægtsfirer foran Bagsværd og Roskilde. Sorø vandt også DM i den tunge firer i konkurrence med DSR på andenpladsen.

Det var 66 år siden, at Sorø sidst vandt dette DM. Der har været roet om det siden 1923.

Ulla Hvid roede sig ind i verdenseliten i **2007**. Ulla havde trænet målrettet hele vinteren, og hun viste gode takter i sæsonens første kaproninger, hvilket førte til dialog med Lars Christensen, DRC, om mulighederne for Ullas deltagelse i World Cup (Linz, Amsterdam og Luzern) med henblik på udtagelse til VM. Indsatsen i Linz var præget af premierenerver. Ulla blev nr. 17 af 28 deltagere, og det blev besluttet at købe en Empacher-sculler til brug for Ulla og andre talentfulde roere.

### **13**

I Amsterdam mødtes 20 af verdens stærkeste roere. Ulla sluttede som nr. 11. I Luzern havde hun heldet med sig og roede nogle fantastiske løb og blev nr. 9. Det udløste VM-udtagelse. VM skulle senere ros på det olympiske rostadion i München.

Efter Luzern var træningen på Sorø Sø målrettet mod VM, men desværre blev hun skadet og måtte melde fra. Focus blev nu rettet mod OL. Det forudsatte at Ulla blev fysisk stærkere og mere dus med båd og årer, og at hun undgik at blive skadet.

Ulla skulle klare sig godt ved World Cup i München i maj og ved den sidste World Cup i Poznan i Polen. Altså sidste chance for at klare sig blandt de roere, som endnu ikke var udtaget til OL.

Juniorerne havde uden undtagelse roet op til deres allerbedste. De holdt fokus og vandt medaljer.

Nikolaj Høgstedt og Gustav Voss var sæsonen igennem bedste mandskab i junior B toer. Ved NM vandt de sølv efter det danske A-landshold og med Hadsund som nr. 3.

Junior C roerne Rasmus Köster, Andreas Hansen, Martin Musiat, Christian Olsen og cox Waagø roede et veldisponeret løb ved årgangsmesterskaberne i Holstebro og vandt overrasken foran Hadsund og Bagsværd.

I pigeløbet vandt Ida Voss, Kamilla Gustavsen, Astrid Thouggaard Steensberg og Katrine Johansen med cox Christian Waagø. I singlesculler konkurrerede Signe Frederiksen med 11 roere. Lørdag blev hun nr. 2 i B-finalen og søndag vandt hun B-finalen.

De kvindelige masterroere gjorde det fremragende. Elsebeth Kirkevang, Birgit Juel-Hansen, Ingrid Petersen og Merete Busk vandt adskillige dobbeltfirerløb. De måtte dog nøjes med at blive nr. 2 efter Fredericia til DM. Birgit og Ingrid vandt dobbeltscullerløb også til DM.

8 GP blev afgjort efter to runder. Tredje runde blev aflyst på grund af kraftigt blæsevejr på Brabrand Sø. Herrenes 1. division vandt Peder Lillelund, Christian Mølvg, Bo Vilhelmsen, Emil Kjerri, Thomas Larsen, Ulrik Romme, Bo Kock, Asbjørn Levring, Simon Nielsen, Anders Hansen og cox Heidi Steen-Hansen og cox Nikolaj Høgstedt. DSR blev nr. 2.

Kvindernes 1. division vandt Helle Johanson, Suzanne Schjøtt, Kristine Romme, Merete Busk, Heidi Steen-Hansen, Elsebeth Kirkevang, Birgit Juel-Hansen og cox Anne-Katrine Thomsen og cox. Nikolaj Høgstedt.

Herreholdet i 3. division med Bjarne Hjorth, Poul Juel-Hansen, Jens Thomsen, Lars Bo Andersen, Thomas Thouggaard, Martin Köster, Erling Ziebel Larsen, Thomas Sander, Arnold Pedersen og cox Nikolaj Høgstedt og cox Ulrich Romme blev nr. 3.

Ergometer kaproning var kommet for at blive også vinteren igennem med 8 GP. Euro Slide gav mange flotte placeringer. Ved Euro Open og DM vandt Birgit, Ingrid og Ulla.

I Boston vandt Ulla og Birgit sølv. Ingrid vandt guld og hammeren.

### **Kamp til strengen**

64 medlemmer af roklubben startede til kaproning i **2008**.

Juniorroerne Nikolaj Høgstedt og Jonas Fich, Kalundborg, blev det mest vindende hold i toer i Danmark. De vandt NM i Hjelmsjö, og ved VM i Linz i Østrig blev de bedste danske hold. De vandt B-finalen. Der var 25 hold i toer. Ved DM roede Nikolaj med sin tidligere makker Gustav og de vandt.

## **Ekstreme roforhold i Athen**

Seniorroerne viste styrke både i lette og tunge herreklasser. Michael Ludvigsen, Mathias Lyster, Emil Kjerri og Christian Asmussen roede op til deres idealtid i Ratzeburg, Amsterdam og Sorø. Derfor blev de udtaget til U23 VM i Brandenburg, Tyskland. Mandskabet var det eneste tunge hold, som roede for Danmark ved dette VM. Efter et hårdt indledende og en tæt semifinaler kom de i B-finalen, hvor de blev nr. 2 efter Rumænien.

## **14**

Ulrich Høgstedt, Ulrik Romme, Jacob Barsøe og Christian Mølviig viste flotte resultater. Ved EM i Athen var meget vanskelige forhold. Alle roede i „lånte Filippi-både“ og vejret var ekstremt. Derfor ændrede arrangørerne de udmeldte rotider. Pauserne mellem løbene blev mindre, så roernes muligheder for at samle kræfter fysisk og mentalt blev forringet.

## **„Rocenter“ på Peter Damsvej**

Helle og Kristian Kjerri åbnede deres hjem på Peter Damsvej for de unge roere fra nær og fjern. Det var blandt andet Saras og Emils ro-kammerater.

For roklubben var det en enorm hjælp. Roerne kunne overnatte, og de fik noget at spise. Enkelte af roerne kom langt væk fra. For eksempel fra Gråsten og Åbenrå.

## **Invitation til Bremer Achter Cup**

Ved DM vandt Sorø letvægtsfirer uden kamp. Holdet var alene anmeldt. De to firer mandskaber stillede op i otter med cox Nikolaj Høgstedt. På Bagsværd Sø forbedrede de den 16 år gamle banerekord ved at vinde i 5.23.03. Herefter gik holdet videre til kampen om guld i Ratzeburg. De vandt suverænt og blev derefter inviteret til Bremer Achter Cup med fri deltagelse og frit ophold. Sæsonens sidste og afgørende triumf var Sorø-otterens sejr ved DM på Maribo Sø. Jens Vilhelmsen overtog Mathias Lysters plads i båden.

48 roere og 6 styrmænd kæmpede side om side om medaljer og pokal. I feltet sad Danmarks bedste roere fra fem klubber. Det var Bagsværd, Roskilde, Sorø, KR og to DSR-hold.

Med den sejr skrev Sorø Roklub historie. Frederik den 9. pokalen kom nu uden for København. Det havde den ikke været siden 1986.

Ulla Hvids største udfordring i **2008** var at undgå skader og være helt klar til de afgørende forsøg på at kvalificere sig til OL. Afgørelsen lå ved World Cup i München og i Poznan. Desværre lykkedes det ikke.

Men hun kom godt igen og fortsatte på fuld kraft. Ved Sorø Regattaen var hun suveræn, og hun vandt sprint cup i Holstebro. Ved DM var det 20 år siden Ulla Hvid (dengang Fogh) debuterede i dobbeltfirer. 20 år efter satte hun sig i båd med Kristine Romme, Suzanne Schjøtt og Katja Christiansen for at give favoritterne kamp til strengen. Men Kvik vandt for 11. gang. Ulla måtte også se sig besejret fra helt uventet side i sculler. Odder Roklubs „lette“ Juliane Elander vandt overbevisende. Marie Pertl fra Århus blev nr. 3.

Klubbens junior B, C og D-roere viste kampgejst hele sæsonen. Det var Nanna Marche, Astrid Thouggaard Steensberg, Katrine Johansen, Anna Olesen, Mette Redsted Jensen, Susan Buus, Ida Voss, Shiela Pedersen, Martin Musiat, Troels Flindt Christensen, Frederik Hedengran, Christian Olsen, Rasmus Köster, Lars Graudal og Andreas Hansen. Det blev til mange flotte placeringer.

## **Otter Grand Prix - et kapitel for sig**

Herrerne genvandt guld i 1. division. Det var Jens Vilhelmsen, Bo Vilhelmsen, Peder Lillelund, Karsten Nielsen, Niels Nielsen, Thomas Larsen, Emil Flindt og Lars Bo Andersen og cox Suzanne

Schjøtt. De vandt med 150 point foran DSR med 145 point. Der var altså nye folk i stedet for Mølvig og Romme, som var udtaget til EM.

Damerne i 1. division: Suzanne Schjøtt, Kirsten From, Katja Christiansen, Ingrid Petersen, Ruth Köster, Merete Busk, Jane Steensberg, Birgit Juel-Hansen og cox Emil Flindt. Aarhus vandt med 146 point, DSR fik 137 point og Sorø 130 point.

## 15

### **Ergometerroningen satte rekord i 2008**

Sorø Roklub deltog med fem hold i vinterens 8 GP. Hertil kom deltagelse i Slide Open, hvor vi fik flotte placeringer i toer, firer og otter.

I otter var det Ulla Hvid, Birgit Juel-Hansen, Ingrid Petersen, Ruth Köster, Merete Busk, Elsebeth Kirkevang, Kirsten From og Kristine Romme, der vandt foran Bagsværd.

Hans Peter Busk, Lars Bo Andersen, Arnold Pedersen og Peder Lillelund vandt guld i firer foran seks hold. Heriblandt Leif Hansen, Thomas Thougard, Erling Ziebel Larsen og Gert Busk.

Christian Asmussen, Mathias Lyster, Emil Kjerri og Michael Ludwigsen blev nr. 2 efter DRC mandskabet Eskild Ebbesen, Morten Jørgensen, Mads Rasmussen og Rasmus Quist. Nr. 3 blev Bagsværd II med Daniel Graf, Jacob Søgaard, Casper Hansen og Ulrich Høgstedt. Christian Mølvig,

Asbjørn Levring, Anders Hansen og Ulrik Romme blev fjerde kun ½ sek. efter Bagsværd II.

Herefter KR. I det afsluttende otter-løb over 500 m måtte flere omstarter til. Concept2 maskinerne brød sammen under de stærke herrer. DRC vandt foran Sorø/KR. Nr. 3 blev et kombineret hold med bl.a. Ulrich Høgstedt.

Ved DM i Kerteminde var Mads Kruse-Andersen næstbedst på Guldfireren. Opgøret mellem de lette guldfire-roere blev vundet af Eskild Ebbesen, som blev nr. 4 i det samlede løb. Herefter kom tidligere guldfirer Morten Jørgensen. Mads Kruse-Andersen „åndede ham i nakken“ tæt fulgt af Thomas Ebert og Bo Brask Helleberg.

Sorøs senior B roere dominerede deres klasse, som blev vundet af Bagsværds Jens Olaf Dahlgaard efterfulgt af Christian Asmussen, som overgik sig selv ved at vinde sølv. Michael Ludwigsen fik bronze, og Mathias Lyster, KR, blev nr. 4 og Emil Kjerri nr. 5.

### **Guld og sølv til Sorø-roere i Boston**

Ulla Hvid understregede sin styrke ved at vinde foran Sarah Lauritzen. Birgit Juel-Hansen roede et af sine bedste løb nogensinde i dame50+ letvægt. Hun vandt DM i rekordtiden 7.39.6. Ingrid Petersen vandt DM 60+ i letvægt. Arnold Pedersen vandt DM og satte mesterskabsrekord i 70+ letvægt i 7.31.7.

I VM i Boston deltog 15 danske roere. De vandt fire guld-, fire sølv- og to bronzemedaljer. Ingrid lagde ud med at vinde VM og hammeren for fjerde gang. Birgit vandt sølv i klasse 55-59 år efter rivalen Joan Blom, USA.

Arnold Pedersen havde en flot VM-debut. Efter starten lå han i en god anden position efter Dave Bauer, USA, men Fred Günther, Tyskland, trak op og lå på andenpladsen til spurten gik ind. Arnold gik forbi tyskeren og pressede amerikaneren. Bauer vandt i 7.28.0, Arnold blev nr. 2 i 7.33.5, Günther blev nr. 3 i 7.38.0, og Girardi, Italien, blev nr. 4 i 7.55.2.

### **Juniorer sætter dagsordenen i 2009**

Junior A roeren Nicolaj Høgsted roede i starten af sæson **2009** sammen med Nicolai Fuglsang. Det betød at Nikolaj måtte rykke op i senior B. Medio maj kom Nikolaj med i en bruttogruppe af junior A-roere med henblik på at stille op ved VM i otter. Træningen foregik i Odense, og holdet kom til

VM i Brive i Sydfrankrig. De blev nr. 12. Nikolaj var den mest erfarne en-åres-roer. Derfor sad han stroke i hele forløbet.

Klubbens junior B, C og D-roere viste kampgejst hele sæsonen. Det var Nanna Marche, Astrid Thougaard Steensberg, Katrine Johansen, Anna Olesen, Susan Buus, Ida Voss, Maximillian Kristensen, Kasper Krusier Nielsen, Anders Lindblom, Andreas Sloth og makkerparret Lars Graudal og Jacob Dahlerup opnåede flotte placeringer.

### **Ulrik Romme og Christian Mølvig åndede DRC-toer i nakken**

Makkerparret havde fra sæsonstart viljen til at ro efter udtagelse til VM. Værste konkurrenter var reserveroerne til guldfiren nemlig klubkammeraten Jacob Barsøe og Lasse Ditmann, DRC.

## **16**

Første udfordring var Odense Langdistance, hvor Ulrik og Christian lagde hårdt ud ved at vinde lørdagens løb 24 sek. hurtigere og søndagens løb 8 sek. hurtigere end Jacob og Lasse. Disse toere mødte hinanden hen over sæsonen bl.a. ved Copenhagen Open, hvor Ulrik og Christian vandt begge dage foran Jacob og Lasse og med Nikolaj Høgstedt og Nikolaj Fuglsang som nr. 3 og 4.

Det betød, at makkerparret kunne stille op ved World Cup i München og Luzern, hvor Jacob Barsøe og Lasse Ditmann kæmpede for reservepladserne på „guldfiren“. I München vandt Jacob og Lasse for første gang over Ulrik og Christian. Jacob og Lasse vandt sølv, og Ulrik og Christian blev nr. 3. I Luzern blev Ulrik og Christian henvist til fjerdepladsen. Med den indsats, Sorø-roerne havde ydet, var de med til at gøre DRC-mandskabet endnu skarpere, end de ellers ville være blevet. Ulrik og Christian havde altså andel i DRC-holdets sjetteplads ved VM.

Sorøs „lette“ Jens Vilhelmsen roede hele sæsonen på guldfiren sammen med Kasper W.

Jørgensen og Christian Pedersen, begge Roskilde, og Morten Jørgensen, Næstved. Guld-firer holdet blev samlet World Cup vinder og var derfor favoritter til VM. Tyskland vandt og Danmark blev nr. 2. Sorøs tunge firer med Michael Ludwigsen, Mathias Lyster, Emil Kjerri og Christian Asmussen vandt NM i Stockholm, og Ulrich Høgstedt blev nr. 4 i singlesculler. Fireren gjorde det også godt i Ratzeburg, hvor de vandt og satte banerekord. I Amsterdam blev de udtaget til U23 verdensmesterskaber i Racise i Tjekkiet. Holdet var eneste tunge hold, som roede for Danmark ved VM. Efter et hårdt indledende og en tæt semifinaler kom de i C-finalen.

Ved DM på Bagsværd Sø genvandt Sorø guld i letvægts-firer løbet for fjerde gang uden at komme på vandet. Bagsværd og Sorø var anmeldt, men Bagsværd afmeldte. De anmeldte Sorø-roere var Nikolaj Høgstedt, Ulrich Høgstedt, Christian Mølvig og Ulrik Romme.

Masterroerne vandt tre DM titler: Ulla vandt singlesculler. Elsebeth Kirkevang, Birgit Juel-Hansen, Ingrid Petersen og Merete Busk vandt dobbeltfirer foran Lyngby Dame. Sorø II blev nr. 3 med roerne Ruth köster, Kirsten From, Jane Steensberg og Kristine Romme.

Herre dobbeltfirer blev vundet af Arnold Pedersen, Poul Juel-Hansen, Thomas Thougaard og Bjarne Hjorth. Der deltog 9 både i dette løb.

I otter-løbet var tilmeldt otte hold. To Sorø-hold kom i finalen. DSR kom bedst fra start. Ved 1000 m var Bagsværd i front og Sorø I var godt med. KR og Sorø II var faldet noget tilbage. Da spurten gik ind lignede Bagsværd en sikker vinder, mens Sorø kæmpede med DSR om andenpladsen.

Bagsværd vandt, og Sorø I kom ind som nr. 2. DSR blev nr. 3, KR nr. 4 og Sorø II nr. 5.

### **World Rowing Masters i Wien**

Klubbens masterroere Kristine Romme, Jane Steensberg, Birgit Juel-Hansen, Merete Busk, Laila Hjorth, Lars Bo Andersen, Gitte Niven, Poul Juel-Hansen, Thomas Thougaard, Bo Vilhelmsen, Arnold Pedersen, Bjarne Hjorth, Gert Busk, Christian Mølvig, Ulrik Romme, Martin Köster, Kirsten From, Ruth Köster og Anders Hansen deltog i World Rowing Masters i Wien.



De unge masterroere vandt 23 guldmedaljer. Lars Bo Andersen viste vejen og vandt over en stærk tysk scullerroe. Christian Mølvig og Ulrik Romme var suveræne i toer. De vandt dobbeltfirer sammen med Bo Vilhelmsen og Anders Hansen. Kristine Romme, Kirsten From, Ruth Köster og Jane Steensberg var helt suveræne og vandt to dobbeltfirerløb og et løb i firer uden. I søndagens mixløb vandt Kristine Romme, Ruth Köster, Thomas Thougard og Anders Hansen.

### **Total succes i 8GP**

Tre Sorø-hold startede i sidste og afgørende runde i 8 GP på Brabrand Sø. Herreholdet i 1. division var forsvarende mestre med et pænt forspring pointmæssigt. Dameholdet vandt sølv i **2008** og førte med 2 point. Herreholdet i 2. division var oprykket fra 3. division. Alle hold havde klaret sig godt i de første runder, som var blevet roet i Maribo og Bagsværd. I Brabrand satsede alle hold i alle bådtyper med det resultat, at alle vandt deres divisioner.

## **17**

### **Euro Open Slide**

Vi stillede op i mange løb i Euro Open Slide i Gladsaxe i toer, firer og otter - og i mange forskellige kombinationer. Der var skarp konkurrence, da hele den danske roelite deltog. Birgit og Ingrid vandt guld i toer. Kristine Romme, Jane Steensberg, Kirsten From og Ruth Köster vandt firer. Ingrid Petersen, Birgit Juel-Hansen, Elsebeth Kirkevang og Merete Busk blev nr. 4. De to firer-hold satte sig sammen i otter og vandt guld foran Fredensborg og en københavnerkombination.

I Euro Open i Italien vandt Birgit og Ingrid guld i hver sin klasse.

Ved DM i Gladsaxe vandt Mads Kruse-Andersen bronze i kamp med Eskild Ebbesen og Thomas Ebert. Michael Ludwigsen, Emil Kjerri og Mathias Lyster vandt guld, sølv og bronze i nævnte rækkefølge. Jacob Barsøe vandt bronze i sin klasse og det samme gjorde Kristine Romme. Birgit Juel-Hansen vandt DM for 9. gang. Ingrid vandt også DM, og dermed var de klar til VM i Boston. I Boston vandt Ingrid hammeren for femte gang, og Birgit mødte sin rival Joan Blom, som vandt guld foran Birgit.

I **2009** startede 70 medlemmer til kaproninger i ind- og udland.

### **Mange nye talenter i 2010**

To talentfulde juniorroere Jacob Dahlerup og Lars Graudal roede toer. Frem til sommerferien havde de ikke nævneværdig konkurrence. De vandt deres løb og blev udtaget til NM i Finland. De vandt sølv i toeren efter et suverænt norsk hold, som også besejrede dem ved Sorø Regattaen.

Efter sommerferien blev de udtaget til Baltic Cup. Da kom de i „menneskehænder“ og blev nr. 7.

Ved DM blev de slået af et stærkt hold fra KR.

Klubbens øvrige talentmasse i junior B, C og D roede op til deres bedste på vand og land. Roerne var Susan Buus, Nanna Marcher, Astrid Thougard Steensberg, Katrine Johansen, Anna Olesen, Ida Balslev, Line Schandorf, Molly Kaagaard, Frederikke Erlandsen, Maximillian Kristensen, Kasper Kusier Nielsen, Anders Lindblom, Andreas Sloth, Michael Rask Bertelsen, Jens Graudal, Gustav Nobel og Jakob Lillelund.

Scullerroeren Susan Buus sluttede sæsonen med en flot tredjeplads til DM. Nanna Marcher, Katrine Johansen, Anna Olesen og Astrid Thougard-Steensberg blev årgangsmestre i dobbeltfirer junior C. Ved DM roede Michael Rask Bertelsen, Andreas Sloth, Lars Graudal og Jacob Dahlerup firer og blev nr. 3 efter Roskilde og Bagsværd. Hadsund blev nr. 4.

Ulrik Romme og Christian Mølvig i toer uden havde fra sæsonstart viljen til at ro efter guld.

I toer slide blev de nr. 4. DRC's eliteroere Morten Jørgensen og Christian Place Pedersen vandt og Kasper W. Jørgensen og Jens Vilhelmsen blev nr. 2 med Jacob Barsøe og Jakob Søgaard Larsen

som nr. 3. Herefter kom 11 hold fra københavnske klubber og DRC samt et hold fra Aarhus Roklub.

Ved DM på Bagsværd Sø vandt Sorø letvægtsfirer for femte gang ved at besejre Bagsværd og Silkeborg. Mandskabet var Nikolaj Høgstedt, Ulrik Romme, Christian Mølvig og Karsten Nielsen. Masterroerne vandt 4 DM-titler: Ulla vandt singlesculler. Dobbeltfirer vandt Elsebeth Kirkevang, Birgit Juhl-Hansen, Ingrid Petersen og Merete Busk. Arnold Pedersen, Poul Juel-Hansen, Thomas Thougard og Bjarne Hjorth blev nr. 3. Birgit Juel-Hansen og Ingrid Petersen blev nr. 2 efter Merete Boldt og Sanne Hansen, Fredensborg. Bjarne Hjorth og Ulrik Romme roede dobbeltsculler i et løb med 13 hold. Bjarne og Ulrik kom i finalen, hvor det blev til en hård kamp mellem Fredensborg og Sorø. Fredensborg vandt. Sorø blev nr. 2 og DSR nr. 3 med Asbjørn Levring og Hans-Jørgen Stahl.

## **18**

I firer blev Peder Lillelund, Martin Köster, Leif Hansen, Peter Lindblom og cox Jacob Lillelund slået af DSR's hold med Asbjørn Levring, Gunnar Levring, Hans Jørgen Stahl, Marc Vissing og cox Asta Larjomaa.

### **13 førstepladser til Sorø ved Euro Master**

Ved Euro Master i München deltog 17 Sorø-roere: Kristine Romme, Jane Steensberg, Ingrid Petersen, Birgit Juel-Hansen, Merete Busk, Laila Hjorth, Gitte Niven, Lars Bo Andersen, Poul Juelhansen,

Thomas Thougard, Bjarne Hjorth, Christian Mølvig, Thomas Larsen, Ulrik Romme, Bo Vilhelmsen og Anders Hansen. Sorø startede 31 gange, og der blev vundet 27 personlige medaljer. Christian Mølvig var den store medaljesluger med seks guldmedaljer. Ulla Hvid fik fem medaljer, og Ulrik Romme fire. Lars Bo Andersen, Thomas Thougard og Thomas Larsen vandt hver to medaljer. Bjarne Hjorth, Ruth Köster, Laila Hjorth, Birgit Juel-Hansen, Ingrid Petersen og Merete Busk vandt hver en medalje. Klubben opnåede 13 førstepladser, 7 andenpladser, 5 tredjepladser, 4 fjerdepladser og 2 femtepladser.

### **Sorø Roklubs herrehold vandt både 1. og 2. division**

I 8 GP var 1. og 2. afdeling roet i Maribo og Bagsværd. På grund af kraftigt blæsevejr på Brabrand Sø blev sidste afdeling aflyst. Men resultatet var altså at herrernes to otterhold vandt hver sin division.

Damerne blev nr. 3 i deres 1. division. Pointstillingen i **2010** var DSR 100. KR 90. Sorø 87. Aarhus 79.

I herrernes 1. division var roerne Christian Mølvig, Ulrik Romme, Bo Vilhelmsen, Nikolaj Høgstedt, Peder Lillelund, Hans Peter Busk, Thomas Larsen, Nikolaj Bisgaard Nielsen og cox Andreas Sloth. De vandt alle løb i Bagsværd og havde dermed sat DSR uden for vinderchancer.

I herrernes 2. division var der mere spænding om resultaterne. Martin Köster, Peter Lindblom, Arnold Pedersen, Poul Juel-Hansen, Bjarne Hjorth, Leif Hansen, Thomas Thougard og cox Andreas Sloth vandt otter-løbet på Bagsværd Sø. Nordslesvig blev nr. 2. Derefter kom Bagsværd og DSR. Derefter blev dobbelt-firerløbet meget overbevisende vundet af Sorø foran Bagsværd, Nordslesvig og DSR. Dobbeltscullerløbet vandt Bagsværd med Nordslesvig som nr. 2. Peter Lindblom og Leif Hansen blev nr. 3 og DSR nr. 4. Martin Köster roede et jævnbyrdigt scullerløb, som Nordslesvig vandt og Martin blev nr. 2. Derefter kom Bagsværd og DSR. Det andet scullerløb vandt Lars Bo Andersen. Pointstillingen i **2010** blev altså Sorø 98. Nordslesvig 95. Bagsværd 80. DSR 73. Aalborg 42.

Sorø Roklubs andehold havde altså succes for tredje år i træk. I **2008** vandt de 3. division og i **2009** vandt de 2. division. Inden de nåede frem til succes'en havde de deltaget i 2006 og 2007 uden større held.

Ved Euro Slide Open stillede Sorø-roere op i mange løb og i mange forskellige kombinationer. Der var skarp konkurrence i mange løb. Den danske ro-elite deltog. Makkerparret Ingrid og Birgit genvandt guldet i toer foran Fredensborgs Merete Boldt og Sanne Hansen.

Ved DM i Gladsaxe Sportshal roede Sorø-roere op til deres allerbedste med meget små marginaler til de nærmeste konkurrenter. Juniorerne sluttede i bedste del af feltet. I junior C piger kom Astrid Steensberg i mål som nr. 3. Nanna Marcher blev nr. 8 og Anna Olesen blev nr. 9. Christian Mølvig blev nr. 4 og Mads Kruse-Andersen nr. 5 i hård kamp med Eskild Ebbesen, som vandt guldet foran Thomas Ebert og Niels Jørgen Gommesen, DSR.

59 nedlemmer af Sorø Roklub startede til kaproninger i 2010.

## 19

### 2011

42 ungdomsroere i alderen 10-16 år fyldte meget i sæson **2011**. Ungdoms- og voksen teamet Birgit Juel-Hansen, Lasse Buus, Arnold Pedersen, Gert Busk og Michael Hansen (en forælder) havde hænderne fulde to eftermiddage om ugen, når de skulle træne på vandet. Erfarne roere som Mette Redsted Jensen m.fl. kom tit og gav en hånd med.

### Motionsroning

Morgenroerne roede tirsdag og torsdag morgen og hyggede sig efterfølgende med morgenkaffe og socialt samvær. Morgenroerne har tradition for ture i fremmede farvande. I 2011 roede de i Stockholm, ligesom de har haft venskabsarrangementer med roere fra Københavns Roklub. Mandagspigerne roede tirsdag og torsdag sen eftermiddag. Ofte rør de søen rundt to gange. De har også roet på fremmede farvande, bl.a. en tur på Roskilde Fjord.

Tirsdage og torsdage aftener er der motionsroning for voksne. Ole Jørgensen og Arne Staffe er tovholdere og instruktører på land og på det enkelte bådhold og fra motorbåd.

Vore talentfulde juniorer har sat deres tydelige aftryk på kaproninger rundt om i landet. Junior C pigerne Molly Kaagaard, Ida Langkjær, Ida Balslev og Line Schandorf med Anders Lindblom som cox vandt årgangsmesterskabet i dobbeltfirer foran Hadsund. Molly sprang fra dobbeltfireren for at ro årgangsmesterskab i single, og vandt med et par bådlængder foran Stevns.

Astrid Thougard Steensberg vandt en overlegen sejr i pigernes junior B TU Cup, mens Nanna Marcher, Anna Olesen og Katrine Johansen også roede sig til flotte placeringer.

Astrid Thougard Steensberg kæmpede i singlesculler for at kvalificere sig til Baltic Cup i Trakai i Litauen. Astrid vandt udtagelsesløbet over 2000 m på Bagsværd Sø og roede sit allerbedste mod konkurrenter, som havde været til VM. Lørdag blev Astrid nr. 2 i B-finalen, og søndag vandt hun B-finalen på 500 m.

De voksne roere dominerede årets 8 GP, hvor Sorø vandt dame- og herreklassen. Herrene blev nr. 2 i 4 GP. Turneringsformen var lavet om. Distancen 500 meter og trime trials i både otter og firer forringer muligheden for at få nye roere i gang, hvilket betyder en meger „smal“ turnering. Kort sagt rummer den ikke mulighed for stille og rolig indslusning af nye roere. Og juniorerne kan ikke deltage.

Ved World Master i Poznan i Polen roede Ulla Hvid, Ruth Köster, Merete Busk, Ingrid Petersen, Birgit Juel-Hansen, Gitte Niven, Laila Hjorth, Jane Steensberg, Lars Bo Andersen, Gert Iversen, Bjarne Hjorth, Poul Juel-Hansen, Thomas Larsen, Peder Lillelund, Christian Mølvig, Arnold Pedersen, Thomas Thougard og Klaus Rasmussen (Mexico) løb i forskellige bådtyper og klasser. Lars Bo Andersen, Thomas Thougard, Klaus Rasmussen, Ulla Hvid og Ruth Köster vandt 13 VM guldmedaljer. Christian Mølvig var en hundrededel sekund fra medalje i singlesculler.

Ved DM **2011** kunne vi for første gang i mange år ikke stille hold i junior A og seniorklassen.

Scullerroeren Lars Bo Andersen vandt masterklassen i skarp konkurrence med Middelfarts Ole Bendtsen. Ulla Hvid og Ruth Köster vandt dobbeltsculler foran Furesø og DSR. Birgit Juel-Hansen, Ingrid Petersen, Elsebeth Kirkevang og Merete Busk blev slået på målstregen af Fredensborg. Herreholdet med Arnold Pedersen, Thomas Thougard, Poul Juel-Hansen og Bjarne Hjorth blev nr. 3.

## 20

### Vinterens „tørroning“

Vi dyrker ergometerroning om vinteren med mange konkurrencer hjemme og ude. Hjemme ror vi 8 GP med fem udfordringer i løbet af vinteren. Hertil kommer træningen til Euro Slides i toer, firer og otter, hvorfor størstedelen af vore hold roede sig i „top 10“. Juniorerne roede op til deres allerbedste og sluttede alle med enten guld, sølv eller bronze. Jacob Dahlerup, Andreas Sloth, Michael Rask Bertelsen, Jakob Lillelund, Anders Lindblom, Stefan Sørensen med hjælp fra Furesøs Rabecco Busk vandt foran KR, Bagsværd og Odense.

Nils Erlandsen var en god hjælp ved indendørs træning. Klubbens voksne roere sled i maskinerne i senior og masters. Birgit Juel-Hansen og Ingrid Petersen roede til sølv i toer og i firer med Jane Steensberg og Merete Busk. De mange herrehold roede sig i mål uden for medaljerækken.

I åbne DM i ergometer roede de unge juniorer op til forventningerne. Astrid Thougard Steensberg vandt sølv i junior B, hvor der deltog 9 roere. Junior C roeren Jakob Lillelund debuterede på 1000 m og roede i mål som nr. 3. Senere deltog Jakob i sprinterløbet og blev nr. 3.

I letvægtsklassen 60-69 år lagde Bjarne hårdt ud og førte fra start mål og vandt foran Skovshoved. Martin Tangø debuterede i herreklassen med 18 deltagere. Martin blev nr. 4. Lars Bo Andersen blev nr. 9. Birgit Juel-Hansen satte personlig rekord med 7.50.3. Ingrid Petersen, verdensrekordholder og eneste roer i sin klasse vandt derfor også guld i 7.57.0, ½ sek. fra sin egen VM-tid.

Christian Mølvig var med i stjerneparaden i Gladsaxe. Han roede op til sit allerbedste i letvægtsløbet.

Der var hård kamp om pladserne til OL bådtyperne. Henrik Stephansen, Furesø, genvandt guld i tiden 6.02.6. Christian Mølvig kom i mål i 6.27.2. Det rakte til en plads som nr. 17. Med denne præstation klarede Christian sig bedst blandt kandidaterne til Danmarks letvægsotter. Der deltog 24 roere. Tidligere Sorø-roere Jakob Barsøe og Jens Vilhelmsen fik tiderne 6.15.4 og 6.17.5. Vinterens sidste stævne i ergometer var Ergometer Cup i Bagsværd Roklub. Der blev roet toer og firerslide over 500 m samt stafet for hold. Det var en kæmpeoplevelse og succes for de mange velforberejdede juniorer, der roede sammen i mange konstellationer.

Sorø Roklub satte sit tydelige præg på vinterens 8GP-turnering over fem runder. Vi deltog med fire hold og vandt to klasser.

### 2012 rosportens jubelår

Dansk Forening for Rosport fyldte 125 år, og det blev markeret med en jubilæumsreception den 28. januar efterfulgt af stribevis af jubilæumsarrangementer hen over året: Motionsturneringen, Vi ror Danmark rundt og Skolepartnerskab med afsæt i roning som olympisk disciplin.

Danmarks eliteroere blev de mest vindende idrætsudøvere ved OL i London: Guld, sølv og bronze en fjerdeplads og en 13.-plads. Resultater, som havde rødder i mange roklubber.

Guldfirer-roeren og bronzevinderen har også gået i „den soranske roskole“

Vi fik dette OL direkte ind på nethinden - til inspiration og glæde for alle roere i alle aldre – ligesom det har været med til at vække interesse for rosporten og den dermed forbundne træning.

Det er helt enestående, som de kan. Hvordan gør de det?

De talentfulde junior C, B og A-kaproere trænede flittigt til lands og på vandet hele sommeren med specialtræning de fleste fredage eftermiddage.

De deltog i Euro Slides, SM og DM i ergometer.

Ved SM vandt Ida Brehmer guld tæt fulgt af klubkammeraterne Molly Kaagaard og Ida Langkjær.

Ved DM i ergometer i Gladsaxe startede 16 talentfulde juniorer. Klubben havde fire hold med i stafetten. Astrid Thougaard Steensberg vandt guld i junior A.

Ved kaproninger i ind- og udland vandt de stribevis af medaljer bl.a. ved NM på Årungen, hvor Astrid vandt bronze i single på 2000 m. Alle junior B-roere deltog i forskellige bådtyper og kombinationer.

## 21

Juniorroerne vandt fem årgangsmesterskaber i Holstebro. Mike Petersen i single jun. D. Astrid i single jun. B. To sejre i dobbeltfirer piger og drenge: Ida Brehmer, Ida Balslev, Astrid Thougaard Steensberg og Ida Langkjær. Jakob Lillelund, Klaus Mendez Rasmussen, Jens Graudal og Anders Lindblom. Der var også et nyt mesterskab: toer junior B. Det vandt Jakob Lillelund og Jens Graudal.

Andreas Sloth roede singlesculler jun. A med den udfordring, der lå i ændring af distancen fra 1500 til 2000 m.

Til Baltic Cup i Polen havde Danmark sat et U18 hold efter udtagelsesløb på Bagsværd Sø. Astrid var udtaget i single. Ida Brehmer, Anna Frimann (Næstved), Ida Balslev og Ida Langkjær var udtaget i dobbeltfirer. Ved Baltic Cup ros der 2000 m og 500 m. Vore roere var absolut de yngste. Og de mødte sidste års junior A roere, som havde vundet medaljer ved VM. Det var på alle måder en udfordring for de unge. De kæmpede indædt i alle løb for placeringer i finalerne.

I 2012 havde vi ikke seniorroere til kaproninger på 2000 m. Vore kaproere over 27 år startede i masterløb på 1000 m.

I vinterens løb gjorde de sig gældende i ergometer. Ved SM vandt Jane Steensberg, Martin Tangø, Bjarne Hjorth, Merete Busk og Ingrid Petersen. Ingrid satte ny verdensrekord på 2000 m: 7.56.7. Den gamle rekord var 7.56.9.

Ved DM i ergometer i Bagsværd satte Birgit Juel-Hansen mesterskabsrekord på 2000 m: 7.52.1.

Ingrid blev nr. 2. Annika Lindquist debuterede i 30+ og vandt bronze.

Ulla Hvid og Ruth Köster roede flot i 40+. Ulla vandt med Ruth på tredjepladsen. Christian Mølvig vandt guld i 30+. Bjarne Hjorth vandt guld i 60+.

Birgit Juel-Hansen roede hammergeodt ved VM i Boston og vandt i 7.53.8 foran Anne Eisenmenger, New Bedford, som fik tiden 7.59.8.

Masterroernes sejrstrøfæ i Lübeck blev vundet til ejendom. Roerne var Peter Lindblom, Peder Lillelund, Thomas Thougaard, Lars Bo Andersen, Uffe Søgaard, Jane Steensberg, Ingrid Petersen, Birgit Juel-Hansen og Merete Busk.

Ved VM for masterroere i Duisburg var Sorø's roere i særklasse. og de mest vindende og vandt alle en eller flere medaljer.

Ved DM på Bagsværd Sø vandt Ulla Hvid og Ruth Köster dobbeltsculler. Birgit Juel-Hansen. Jane Steensberg, Ingrid Petersen og Merete Busk vandt dobbeltfirer.

I lighed med tidligere deltog Sorø i 8 GP sommer og vinter: 8 roere og et ergometer - fem juniorhold og to voksenhold. Sorø's Dream Team, junior, vandt alle fem runder, og det tilsvarende drengehold vandt fire af fem runder og blev samlet vinder. Klubbens dame- og herrehold i 35+ vandt.

### **Vi mangler nogen at ro imod**

Årets 8GP på vandet blæste på land ved Sydhavsregattaen i Maribo og blev aflyst for resten af sommeren. Der blev ikke sat andre ting i gang. Det efterlod mange roere uden konkurrencemuligheder.

Hvorfor skal vi træne? Vi mangler nogen at ro imod.

Lars Bo Andersen udviklede et Sorø 8+ Cup. Annoncerede kaproningen og afviklede den med deltagelse af roere fra DSR og to lokale hold. Konceptet blev bragt i spil for at udvikle et nyt 8GP på landsplan.

## 22

### **Stjernestunder i sæson 2013**

Roforbundets satsning på ungdommen via projektet „Danmarks stærkeste klasse“ blev til i forlængelse af skolereformen. Sorø Roklub var klar. I Sorø deltog 44 klasser i finalestævnet i Sorø Hallen. Sorø „leverede“ de 22 klasser. Vi lykkedes sammen med skolerne med projektet og satte Sorø på landkortet.

I **2013** er klubbens udfordring plads til træning året rundt samt involvering af børn og unge. Vi udfordrer klubben børn og unge igennem træning - fysisk, mentalt og socialt - i forbindelse med udadvendte aktiviteter - deltagelse i forskellige konkurrencetilbud. Nogle udfordringer rækker til udtagelse og deltagelse i forskellige repræsentative opgaver.

### **Junior C-roeren Mike Petersen vandt TU-cup**

Junior B-, C- og D-roere vandt seks årgangsmesterskaber i scullere og holdbåde.

Jens Albert Graudal og Jakob Søe Lillelund vandt guld i toer uden begge dage ved den internationale Hamburg Regatta. Makkerparret vandt årgangsmesterskab, DM og bronze ved Baltic Cup i Sankt Petersborg i Rusland.

Ida Langkjær, Ida Brehmer, Ida Balslev og Astrid Brehmer vandt årgangsmesterskaber. Sammen med Astrid Thougard Steensberg dagsordenen på de nationale og internationale robaner ved JNM, DM og Baltic Cup.

De voksne roere forberedte sig gennem fællestræning. Det kræver fysik, teknik og vilje, og det skærper evnen til samarbejde. Det er i begrænset omfang lykkedes at ro nye i gang. I vinter og sommer 8GP er det blevet til topresultater. I sommerens 8GP vandt herrerne, og damerne sluttede på andenpladsen. Deltagelse i 8GP på vandet har haft vigende deltagelse i forhold til foregående år. Deltagelse i Master VM i Varese i Italien kastede seks guldmedaljer og en række flotteplaceringer af sig. Birgit Juel-Hansen, Christian Mølvgig, Klaus Rasmussen og Lars Bo Andersen deltog sammen med 3400 aktive roere i alderen 27 år og opefter.

Ved DM vandt Christian Mølvgig og Bjarne Hjorth toer, Ulla Hvid og Ruth Köster vandt dobbeltsculler og Birgit og Ingrid blev nr. 3.

### **Astrid Thougard Steensberg til Youth OL i Kina**

I **2014** var Sorø-roerne i front. Roerne havde vinteren igennem trænet i ergometer suppleret med styrketræning under vejledning af Niels Erlandsen. Ugentlig circletræning vekslede med træning på vandet i de weekender, hvor vejret tillod det. Nyt indslag i roernes hurtighedstræning var stafet i ergometer. Andreas Sloth deltog som lærling i den daglige træning.

Astrid Thougard Steensberg, 18 år, havde en super sæson i singlesculler på de internationale robaner. Ved Copenhagen Regatta vandt Astrid suverænt udtagelsesløbet til Youth i Nanjing i Kina foran Maria Frimann, Næstved. Ved Youth OL blev hun nr. 14. Hun måtte ro en helt anden båd, end den hun ror i til daglig.

Ved junior VM i Hazewinkel og ved VM i Hamburg roede Astrid i mål, som nr. 13.

Ved NM på hjemmebane vandt Astrid sølv i single, og i dobbeltfirer sammen med Ida Langkjær, Ida Brehmer og Anna Frimann, Næstved.

Astrid sluttede sæsonen med at vinde DM i singlesculler på Brabrand Sø.

Ida Langkjær og Ida Brehmer roede dobbeltfirer med Astrid Thougard Steensberg og Maria Frimann, Næstved, og vandt sølv ved NM på hjemmebane. Ida Langkjær og Ida Brehmer vandt bronze ved DM. Makkerparret roede også dobbeltsculler ved Baltic Cup.

## 23

### **Jens Graudal og Jakob Søe Lillelund stærke i toer**

Ved EM i Hazewinkel i Belgien blev de nr. 8. Ved VM i Hamborg roede de i mål som nr. 12. Og på hjemmebane vandt de NM. Og så roede de dobbeltfirer ved NM med Hadsunds William Wisholm og Mathias Danmark og vandt sølv. Ved Baltic Cup på Bagsværd Sø vandt de 2000 m og sprintdistancen.

Endelig vandt de DM suverænt.

### **Fem årgangsmesterskaber til junior C-roerne**

Victoria Amalie Munch vandt singlesculler. Klara Christensen og Astrid Brehmer vandt dobbeltsculler. og de vandt dobbeltfirer med Sarah Vittusrose og Freja Liv Holmark. De vandt også dobbeltfirer med cox Thea Lindblom. Sigurd Hutnik, Runi Nielsen, Joakim Østergaard og Mike Petersen vandt dobbeltfirer.

Klubbens voksne roere satte deres præg på DM, NM, EM på vandet og VM i ergometerroning. Det er omfattende at nævne alle resultater, men roerne er Anders Lindblom, Caroline Munch, Iben From, Nanna Bech Petersen, Anne Brehmer, Birgit Juel-Hansen, Bjarne Hjorth, Bonnie Noer, Christian Mølvig, Ingrid Petersen, Kirsten From, Laila Hjorth, Lars Bo Andersen, Leif Hansen, Martin Tangø, Merete Busk, Michael Bertelsen, Peter Lindblom, Ruth Köster, Thomas Thougard, Uffe Søgaard og Ulla Hvid.

Masterroerne deltog i Nordic Open på Bagsværd Sø, som arrangementsmæssigt var tænkt som „forløber“ for World Rowing Masters Regatta 2016 på Bagsværd Sø.

Utallige er de roere i alle aldre, som jeg har haft fornøjelsen af at træne. Det har været stort at se deres udvikling, deres kammeratskab, deres sejre - små som store.

Utallige er de unge roere som siden 1972 via „den soranske roskole“ har roet sig ind i den danske roelite og sat deres tydelige præg på denne.

*Gert Busk*

Hvis man vil se, hvordan et menneske virkelig opfører sig, så giv det sportstøj på. Lad det buldre hen over en sportsbane i en kamp med og mod sine artsfæller

Fra trænerbåden og fra søbredden kan man tilbagelænet iagttage, hvad der skuffer, styrker, svækker og begejstrer folk.

Den største glæde ved at dyrke idræt er, at man hele tiden har et mål at arbejde efter - der er hele tiden en eller anden detalje, man skal arbejde med at gøre bedre - man skal hele tiden gøre den fælles indsats bedre.

## 24

*Gert Busk har modtaget følgende hædersbevisninger*

1984 Sorø Kommunes lederpris

1993 Gunvor og Børge Johansens hæderspris

1993 Sjællandske Mediers Idrætspris

1994 „Klio“ fra Sorø Spare- og Laanekasses Fond