

Sommer 2019	Ungdom	Jun C+B+A kaproer	Masters	Motionist	Nye roer	Rospinning hold	Motorbåd 1	Motorbåd 2
Mandag	16:30 til 18:00 Roning <b>Sara/karsten</b>	18:00 til 20:00 Roning <b>Ulla</b>	18:00 til 20:00 Roning <b>Selvtræning</b>	09:00 til 11:00 Roning Laila 18:15-20:00 <b>Selvtræning</b>	<b>FRI</b>	Rospinning 8:30 til 10:00 <b>Lissi</b>	Sara 16-18 Ulla 18-20	
Tirsdag	<b>FRI</b>	17:00 til 20:00 Roning <b>Ulla</b>	18:00 til 20:00 Roning <b>Selvtræning</b>	17:45 til 20:00 Roning <b>Lene/Laila</b>	18:15 til 20:00 Roning <b>Ole</b>	<b>FRI</b>	Ulla 17-20	
Onsdag	16:30 til 18:00 Roning <b>Sara/karsten</b>	18:00 til 20:00 Roning <b>Ulla</b>	18:00 til 20:00 Roning <b>Selvtræning</b>	18:15 til 20:00 Roning <b>Selvtræning</b>	<b>FRI</b>	Rospinning 9:30 til 10:30 <b>Laila</b>	Sara 16-18 Ulla 18-20	
Torsdag	<b>FRI</b>	18:00 til 20:00 Roning <b>Ulla</b>	18:00 til 20:00 Roning <b>Selvtræning</b>	17:45 til 20:00 Roning <b>Selvtræning</b>	18:15 til 20:00 Roning <b>Ole</b>	<b>FRI</b>	Ulla 18-20	
Fredag	<b>FRI</b>	<b>FRI</b>	<b>FRI</b>	<b>FRI</b>	<b>FRI</b>	Rospinning 9:30 til 10:30 <b>Bodil</b>		
Lørdag	<b>FRI</b>	09:30 til 12:00 Roning <b>Ulla</b>	09:30 til 12:00 Roning <b>Selvtræning</b>	09:30 til 12:00 Roning <b>Selvtræning</b>	<b>FRI</b>	<b>FRI</b>	Ulla 9-16	
Søndag	<b>FRI</b>	09:30 til 12:00 Roning <b>Ulla</b>	09:30 til 12:00 Roning <b>Ulla</b>	09:30 til 12:00 Roning <b>Selvtræning</b>	<b>FRI</b>	<b>FRI</b>	Ulla 9-16	