

Vinterronningsreglement for roer i Sorø roklub.

Reglementet gælder for roere der er tilknyttet Sorø Roklub. Vinterronningsreglerne træder i kraft fra standerstrygning til standerhejsning. Eller vand temperatur under 10 C
Udøvelse af vinterroning skal ske under hensyntagen til de dermed forbundne særlige risici der er til stede om vinteren: vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastighed m.v., således at der kun roes, når vejrforholdene gør dette forsvarligt. Der må kun vinterroes når der er minimum en motorbåd på vandet. Det gælder for alle grupper at det ikke er tilladt at ro såfremt der er is på Sorø sø. Kaproningschefen, Ro chefen samt træner teamet vurdere hvilke roere, inden for en af grupperne der er opstillet nedenfor må ro på Sorø sø.

1. Første års Junior C og derunder kan ikke ro vinterroning
2. Mindre rutinerede juniorroere (junior C, B og A) Må ro i 4X/4- eller 8+ i direkte kontakt med følgemotorbåd.
3. Rutinerede juniorroere B og A, Seniorroere, Master roer, samt erfarne roer i aftalt med bestyrelsen. Må ro i 2X/2-/4X/4- eller 8+ i direkte kontakt med følgemotorbåd.
4. Motionister må kun ro i 4X/4- træbåde i direkte kontakt med følgemotorbåd.
5. Følgende roer må ro 1X, Ulla, Lars Bo, Uffe, Christian, Bjarne.

Det anbefales at alle ro med godkendt redningsvest.

Roere under 18 skal have skriftlig tilladelse fra forældre.

Opvarmning må kun foregå på 1000 meter. Og kun når motorbåd ligger klar ved bådhallen.

Ved dårlig sigtbarhed skal mindst en roer have gul sikkerhed vest på eller lignende.

Færdselsregler skal overholdes.

Hilsen bestyrelse Sorø Roklub