

# Årsberetning For Sorø Roklub



# 2016

## Formandens beretning

Et år er gået, det store spørgsmål der hele året igennem er blevet stillet, **får vi lov til at opføre en bygning til at træne i indendørs hele året?**

I flere år er der forsøgt på forskellig vis at søge om lov til at udvide Roklubben med en træningssal, det er hver gang blevet stoppet af forskellige årsager.

I 2015 havde vi et godt møde med Sorø kommune v/Borgmester Gert Jørgensen og efterfølgende fik vi så de dispensationer der skulle til, vejen til træningssalen var åben, troede vi, efterfølgende blev tilladelsen påklaget af Lokalrådet for Gammel Sorø, og DN i Sorø.

Lige godt et år gik med at klagen blev behandlet i Natur- og Miljøklagenævnet, men i sommeren 2016 kom svaret, tilladelsen var givet og det var ikke muligt at klage over afgørelsen, det var slet ikke til at få armene ned. Vi kan nu gå i gang med at opføre den længe savnede træningssal, men først skal der laves jordbundsundersøgelse, tegninger og det hele skal godkendes af Byg og miljø før det første spadestik kan tages.

### Vedligehold

Hen over vinteren gik en gruppe i gang med at male træningshallen (bådhal1). Den trængte i den grad til at blive frisket op, og det må siges, at det hjalp, man fik pludselig lyst til at sætte tempoet et hak i vejret, også et par toiletter fik en omgang og til vinter bliver det omklædningsrummenes tur, de trænger også til en make over.

Det er også et stort ønske at vores klublokale kan blive frisket op, evt. med et nyt køkken, det vil vi se på i forbindelse med at den nye træningssal bliver bygget, ligeledes er det et stort ønske at kommunen vil levere maling til hele klubben, så den kan stå nymalet til klubbens jubilæum i 2018.



Arbejdshold i gang.



Resultat

### Sponsorater

Richard Hillerup er manden der i år har sendt et hav af sponsoransøgninger, det har Richard gjort godt i den forstand, at vi har fået støtte fra:

Krista og Viggo Petersens fond til indkøb af en Kombi toer som i første omgang skal ros af Jakob Lillelund og Jens Graudal.

Præstø Fond til indkøb af Edon Sculler, den første af sin art i klubben, en båd som alle, nye som gamle kan tumle i uden at være nervøs for at skulle vælte

Trelleborg Fond til indkøb af årer.

Lefre Energi til dækning af brændstof til klubbens motorbåde.

Nordea Bank Præmier til begynderkap.



TalentSport Sorø

Sorø kommune Lokaletilskud

Sorø Sportsråd Sommerferietilskud

## Anderledes træning

I anledningen af julen var der lagt et træningspas ind som alle kunne være med til, både unge og Masters roere. Dette træningspas var styret med hård hånd af Klaus Hjørth. På dette billede ses roerne løfte og samarbejde om at flytte en træstamme.



## Påske Træningslejr i Sorø

Sorø Roklub åbnede for andet år dørene i påsken, for ca. 20 junior kaproere fra Roskilde Roklub og deres trænere til 7 dages træningslejr på Sorø Sø.

De deltog sammen med vores junior kaproer og Andreas. Der var træning på vandet formiddag og sidst på eftermiddagen. Under opholdet overnattede Roskildes roer på værkerne. Morgenmad, frokost samt aftensmad foregik i Sorø Roklub i hele perioden.

## Bådedåb

Ved Standerhejsning i april blev der døbt 2 både.

Klubben investerede i en ny Filippi Sculler som blev døbt på behørig vis af Direktør Ib Hahn Andersen, sculleren blev døbt **Talent**.

Den nye Edon sculler den første af sin art i klubben, blev skænket af Præstø fond, og døbt af TalentSport's formand Steen Hahn Andersen, som døbte båden **Præstø**.



## Dåb af ny Impacher kombineret toer

Før Begynderkaproningen blev skudt i gang blev den nye toer, som er sponsoreret af Krista og Viggo Petersen fond døbt, båden blev døbt **Viggo** og dåben blev foretaget af Jakob Lillelund og Jens Graudal.



Ny Impacher døbes Viggo

## Copenhagen Open Regatta

Sorø roklub har en stor juniorafdeling og til denne regatta var det tid for en ny stor flok jun C roere at begå sig på kaproningsbanerne. Det er store sager når man er 13-14 år og når man for første gang skal have styr på bøjler, baner, årer og startsignaler.

Junior C roere vinder deres første medalje ved placering som nr. 2 i jun C dobbeltfirer, ved Copenhagen open.



Sofie Rask Bertelsen, Nicoline Bluhme, Smilla Post-Kallenbach og Elisabeth Østergaard.

## Nordiske Junior Mesterskaber i Mølndal, Sverige.

Jakob Lillelund og Bastian Secher (Roskilde) blev sikre Nordiske Junior Mestre i Mølndal, Sverige.



Glade vinder af JNM

## Junior-VM, U-23 VM og Senior-VM i Rotterdam

Også i år har vi haft den store glæde at have medlemmer udtaget til at repræsentere Danmark ved EM og VM.

U19 Jakob Lillelund med makker Bastian Secher deltog ved Junior VM hvor de vinder C-finalen og samlet nr. 13.



U23 Astrid Steensberg med makker Emma Kiehn (DSR) de slutter på en flot 6 plads i A-finalen.

U23 letvægt, Olivia Meinert Cardel med makker Mathilde Persson (Bagsværd) de slutter på en 3 plads i B- finalen.

## Baltic Cup

Baltic Cup blev afholdt i Hamborg, Sorø Roklub havde fået udtaget Freja Liv Holmark i dobbelt sculler og Klara Christensen i 4-



Freja Liv Holmark i 2X



Klara Christensen i 4-



## Sorø Regatta nr. 89 i rækken

Carlsens plæne var fyldt til bristepunktet med aktive roere – tilhørende telte, udstillere, bådtrailere og biler. Så mange, så der nok skal endnu mere styring på området næste år. Men det er jo skønt at så mange deltager fra Norge, Sverige, Tyskland og Danmark, igen og igen kommer til byen og bidrager til den sprudlende energi som alle får af Nordens største ro - regatta i Sorø.



2 stolte vindere af C finalen Elisabeth Østergaard og Smilla Post-Kallenbach.

Bag scenen til Sorø Regattaen er der en fantastisk opbakning af frivillige lige fra organisering i Regattaforeningen til udlægning af hele baneanlægget klargøring af målområdet, diverse ansøgninger for at få lov til at afholde Regattaen, opstilling af den store kiosk. Inden kiosken opstilles, skal hele bådhallen tømmes for alle både og vægtudstyr. Der skal også indkøbes varer og de skal tilberedes. Under Regattaen skal alt vedligeholdes, toiletter rengøres og løbende serviceres.

Og søndag aften, når alle er trætte, skal alt bare på plads igen, så dagligdagen kan fortsætte, for dagen efter starter Sommer roskolen.

Også stor ungdoms deltagelse både som aktiv roere og som hjælper på starter og dommerbro funktionerne.



Et par travle morgenroere, under Regattaen

## Kanindåb

Kong Neptun og følge sørger for at kaninerne mærker alskens lækkerier, tang, æg, mel, ketchup, fisk og sild og efter en 'nænsom' behandling på broen, ryger kaninen i søen.



Smagsprøver på dåben.

Efter kanin dåben inviterede roklubben far, mor, søskende og bedsteforældre på kaffe, sodavand og kage, dåbsattester blev uddelt. Hver deltager får sit ronavn: eks. Lynkineseren, Tarzan, Jane, Danserinden, Mr. Nice, Rapperen, Lynet og mange flere sjove navne, der ofte relaterer til den, der er døbt.

Under kaffen kunne man se Christopher Hesselberg's meget flotte billeder der kørte på storskærm i klublokalet.

Dagen sluttede med grill-event og Les Lancier på broen under kyndig ledelse af Michael Berthelsen – der er ekspert efter 3 år på Sorø Akademi.



Der danses Les Lancier

## Gæsteroere på besøg.

Flere klubber har i løbet af sommeren besøgt Sorø Roklub for at opleve vores smukke sø og omgivelser fra søen:

Viking fra Faxe Ladeplads, Lindenberg ved Roskilde, Næstved Roklub, University College Sjælland og DfDS



DfDS på søen i maj.

## Motionister.

Hver tirsdag når motionisterne er mødt til roning, er der blevet taget hånd om dem, der er blevet sat hold og alle er kommet ud at ro, et rigtig godt initiativ, som kom frem ved sidste generalforsamling, og vi vil fortsætte med det i næste sæson.

De lidt mere garvede motionister tog på tur fra Kalundborg Roklub og vendte ved Røsnæs fyr en tur på 40 km i næsten havblik og med

fuld sol fra en skyfri himmel, en super dag i godt selskab.



Kalundborg roere

Morgenroerne har efter sigende haft mange gode ture på søen, en enkelt tur i 8+ hvilket ikke er noget der sker hver uge.

Sommerturen gik i år til Nakskov, hvor der blev tid til en tur med Postbåden Nakskov.



En anderledes tur.

## World Master på Bagsværd Sø 2016

At se Bagsværd sø, som nærmest er hjemmebane for Sorø roerne, omdannet til regatta område for omkring 3.000 deltagere var overvældende og fantastisk. Et sensommervejr med op mod 25 grader og perfekte vindforhold gjorde sit til en utrolig veltilrettelagt regatta.

Sorø roerne var tilmeldt i ikke færre end 36 løb og med guld i 15 af løbene samt mange 2. og 3. pladser, blev det en bragende succes henover over de 4 løbs dage.





Der holdes øje med de mange løb og sejre.



Medaljerne var flotte.

Sorø Roklub stillede med frivillige til afvikling af et fantastisk vellykket arrangement. Flere fra Sorø gjorde en kæmpe indsats tilsammen med 500 andre frivillige for at få hver en lille detalje til at fungere optimalt.

Herudover deltog 2 bane-dommere fra klubben nemlig Anders Marquard og René Andersen, som var med til at sikre retfærdige løb og afgørelser samt at tidsplanen for de omkring 500 starter med 3 minutters interval, blev overholdt til punkt og prikke.

### **Fantastisk inde-DM for Sorø-roerne!**

Guld til Astrid Steensberg

Guld til Olivia Meinert Cardel

Skole og gymnasium stafet: Guld til Astrid Steensberg, Ida Langkjær, Olivia Meinert Cardel og Jakob Lillelund.

Sølv til Jacob Lillelund U18

Bronze til Freja Liv Holmark U17

U17 Sprint og stafet Guld til Freja Liv Holmark

Guld i 4x500m klubstafet til Astrid Brehmer, Freja Liv Holmark, Nanna Bech og Joachim Østergård. Det er 5 år i træk Sorø tager dette mesterskab

Guld til Bjarne Hjorth i 60-69 år letvægt.

Guld til Birgit Juel-Hansen i 60-69 år letvægt.

Guld til Ingrid Petersen i 70-79 år letvægt.

Herudover blev Sorø hædret med pokaler for:  
Flest sejre – alle aldersklasser.

Flest junior sejre.

Rigtig godt gået af alle der var med til DM.

C.R.A.S.H B verdensmesterskab i Boston

Jakob Lillelund blev en flot nr. 3 i Men 19 year Lightweight ved C.R.A.S.H B verdensmesterskab i Boston



### **Ungdommen i Roklubben**

Der er i dag et socialt godt miljø i Roklubben, et godt trænersteam med et passende mix. på køn og alder, og viljen til at ville de unge - give dem plads, råderum, udfordringer og ansvar.

Roning og andre nye idrætsfag er kommet på skoleskemaet.

Stor betydning har lærere og elever fra Slagelse og vor egen Sorø Kommunes skoler, idet rosporten er blevet en del af idrætten i skolerne, alt sammen er med til, at Sorø Roklub har kunne fastholde og til stadighed øge tilgangen af nye roere i ungdoms-afdelingen.

Der er trænet til 8. Grand prix, og det har resulteret i, at klubben kunne indberette resultat hver måned for 4 mix. hold i 4 GP.

Turneringen sluttede i marts måned.

Roklubben har deltaget med rutinerede og debutanter ved Sjællandsmesterskaberne i

Næstved roklub og ved Euro Slide i Gladsaxe Sportshal.

Stor ungdomsdeltagelse ved De Danske mesterskaber i ergometerroning. Flere nye debutanter ville prøve denne styrkeprøve og rofest, som det er, når den Danske elite i roning kunne opleves på tæt hold.

### **Store badedag på Gerlev idrætshøjskole.**

Mange deltog, og fik prøvet hvordan det er at kæntre i en sculler og efterfølgende prøve at komme op i båden. Der blev svømmet og leget i flere timer. Stort socialt godt arrangement

### **Danmarks stærkeste klasse.**

Finalen i RoBattle - Danmarks Stærkeste Klasse 2016 - løb af stabelen lørdag den 1. juni i Sorø Hallen.

Sorø Roklub var medarrangør tillige med personale fra DFfR og Concept 2.

Det var 4. gang der blev afholdt Danmarks stærkeste klasse i Sorø Hallen og for 4. gang et vellykket arrangement med ca. 400 fantastiske skoleelever, der kan få taget til at løfte sig uden hjælp.

101 klasser fra 45 skoler har deltaget i den landsdækkende turnering, som afsluttede med finale for otte 6.-klasser og otte 7.-klasser.

Fra Sorø havde vi 7a fra Frederiksberg skole, de endte på en flot 4 plads, der er hele 9 elever fra 7a (nu 8 a) som går til roning i Sorø.

Sorø Roklub coachede Vemmedrup skoles 6.klasse fra Køge som også endte på en flot 4 plads.

Roklubben har lagt lokaler og instruktører til mange træningstimer for elever fra 6. og 7. klassetrin, som forsøgte at kvalificerer sig til finalen i Danmarks Stærkeste Klasse.

40 elever fra Vestermose Natur og Friskole, Slagelse

55 elever fra 2 klasser på 6.Trin på Vemmedrup skole i Køge

75 elever fra 3 klasser på 7. Trin på Frederiksberg Skole



**Sommer-roskole** er for alle piger og drenge i alderen 12-18 år. Det handler om at have det sjovt, lege, få nye venner og ikke mindst at få en fantastisk oplevelse med roning. Vi ror i begyndervenlige både, så alle kan være med også selvom du aldrig har roet før!



Sådan lød invitationen til årets sommer-roskole i Sorø Roklub og hele 26 børn valgte at deltage i ugen der gik.

Mandag-tisdag-onsdag, 6 timer hver dag. De unge mennesker trodsede blæst, store bølger og silende regn. De fleste havde aldrig siddet i en robåd før, nogle havde prøvet det, men alle gik de til den med krum hals. Bagefter var det dejligt med tørt tøj, varm kakao og hygge i klubhuset.

Vores ungdomstrænersteam med hjælp fra nogle rutinerede ungdomsroere stod for afviklingen.

### **Årgangsmesterskaberne**

2 flotte **bronzemedaljer** ved årgangsmesterskabs til Sorø roklub.

**Smilla** Post-Kallenbach, roklubbens yngste deltager, måtte vente på målfoto før end hun fik sin medalje om halsen. Smilla vinder



bronze ved årgangsmesterskabet i sculler på 250 m. 12 år.

**Jannick** og **Joakim** får kæmpet sig igennem til en flot broncemedalje i dobbeltsculler.

## Begynderkaproning kæmpe succes

Rekord deltagelse med over 100 unge roere til start. Alt i alt en fantastisk dag og stor opbakning fra alle – lige fra mor/far på broen, de frivillige der tog turen til Sorø, dommere, motorbådsførere, de mange motionsdamer der havde bagt kage til kiosken og dem som sørgede for, at der var kaffe/kage med mere og de mange som hjalp med at få arrangementet til at køre på skinner.

I år var der deltagelse fra Kvik, Viking, Skjold, Tissø, Furesø, Sorø og helt fra Hadsund



En flok glade vindere fra Sorø.

Der deltog 16 ungdomsroere fra Sorø

Konfirmationstid. 15 glade konfirmander og et par “nonfirmander” - smukt stort hold.

Alt i alt et meget aktivt år, og med den store tilgang af ungdomsroere, vi tæller i dag ca. 40 ungdomsroere, lover det godt for den kommende sæson. Der bliver mange opgaver og udfordringer at løse. Vores ungdomstrænere får rigeligt at se til, vi må hjælpe og støtte dem og hinanden.

Deltagelse ved de Danske mesterskaber i Holstebro:

Jens og Jakob blev nr. 2 efter Jakob Barsøe og Kasper Jørgensen fra guldfireren  
Sorø's nye unge roere Christian Nielsen, Malte Arensbach, Rasmus Lind og erfarne Jannick Wly Andersen havde et kanon løb og vandt i TU-Cup B, JM4X - 1000m A Finale

## Lidt statistik

### Junior top 10 km

Malte Arensbach	508	km.
Christian Nielsen	449	km.
Nicoline Bluhme	341	km.
Sofie Rask Bertelsen	261	km.
Hilde Penninger	245	km.
Rasmus Aagren	190	km.
Elisabeth Østergaard	185	km.
Mathias Ebbekær	178	km.
Line Bjerregaard	174	km.
Oline Pind	134	km.
Smilla Post-Kallenbach	134 km.	

## Voksne.

### Top 10 km.

Jens Graudal	3025	km.
Christian Mølviig	2873	km.
Astrid Steensberg	2697	km.
Bjarne Hjorth	2522	km.
Jakob Lillelund	2360	km.
Ida Langkjær	2068	km.
Birgit Juel-Hansen	1944	km.
Ingrid Petersen	1907	km.
Peter Carstens	1869	km.
Peter Lindblom	1555 km.	

## Medlems antal

10	-	12	år	2
12	-	18	år	51
18	-	25	år	16
25	-	60	år	67
60 år <	41			

## Placeringer.

Sorø Roklub har opnået mange flotte placeringer i sæson 2016.

1. pladser 152
2. pladser 71
3. pladser 59
4. pladser 32
5. pladser 61
6. pladser 14

Og mange flere.

## Årets pokaler 2016

Vinterpokal: Morten Hallgreen

Standerpokal: Sara Hundstrup

Fødselsdagpokal: Christian Mølvig

Fiduspokal: 8a Frederiksberg

Christian Mølvig får Fødselsdags pokalen for flest 1. pladser i alt 24

## Klubmestre 2016.



Peter Skou, Jan Andersen, Jan Preisler, Malte Arensbach, Christian Mølvig

## Fremtidsvisioner.

Vi skal fastholde den store gruppe ungdomsroere, tilbyde dem, videoaften, festaften, hyggeaften.

Et bredt sammenhold på tværs af aldersgrupper, nogle er kaproere og andre er motionsroere, men fællesnævner er

sammenhold, kammeratskab, venskab. Roklubben skal være et rart sted at komme for alle.

Vi skal følge med på det tekniske på IT med diverse, storskærm, video, kamera, m.v.

Vi skal arbejde på at få udskiftet køkken, gulvtæppe, vinduer, terrassedør.

## Tak til vores samarbejdspartnere.

Dansk Forening for Rosport, Sorø Sportsråd, Sorø Kommune, Sorø Akademi TalentSport Sorø, Regattaforening Sjælland, Sorø Brugerråd ved Sorø Sø, Sorø Kultur og fritidscenter, Dit Sorø og den lokale presse.

## Tak til:

Andreas Sloth for indsatsen som træner  
Elsebeth Nielsen for at stå for vores hjemmeside.

Klaus for at hundse med os i gymnastiksalen.  
Morten Hallgreen for at vores både er sødygtige.

Anders Lindblom og Anders Marquard for jeres indsats på vandet.

Sara Hundstrup og Charlotte Johansen for at være en del af træner teamet for Ungdoms roerne.

Ida Brehmer og Christian Mølvig for at have taget over som trænere for Junior B C.

Birgit Juel Hansen for den kæmpe store indsats for at få Ungdomsafdelingen op at stå, hvilket må siges at være lykkedes.

Alle for året der er gået, tak til bestyrelsen, den store støtte vi får, de mange tilkendegivelser.

Jeg vil se frem til en ny spændende sæson, med mange gode og spændende oplevelser.

*Bjarne Hjorth*